

Vorwort

www.tsv2001rotkreuz.ch

Geschätzte Rischerinnen und Rischer

Sie haben hier das 10. Exemplar der Informationsschrift des TSV 2001 Rotkreuz in den Händen und das erste Mal lacht nicht mehr Ursula Eggenschwiler von der Titelseite. Im Frühling durfte ich von ihr das Präsidium für ein Jahr übernehmen, um diesen tollen, aktiven Verein in eine neue Ära mit verjüngtem Vorstand zu führen. Auch wenn wir heuer nicht das absolute Grossereignis präsentieren können, so präsentieren wir ihnen wieder grossartige Leistungen und Angebote, welche auf den nächsten Seiten zu lesen sind. In der 10. Ausgabe ist es an der Zeit einmal die Macher dieses Vereins-Informationsmedium vorzustellen. Jürg Iten ist Alleinverantwortlicher für die Redaktion, Gestaltung und Produktion. Daniel Eggenschwiler motiviert immer wieder genügend Inseratesponsoren, damit wir ihnen diesen Flyer (kostengedeckt) so anbieten können. Diesen beiden Vorstandsmitgliedern gebührt ein ganz besonderes Dankeschön. Ebenso den Inserenten, denn ohne diese wäre es nie möglich gewesen die bereits 10. Ausgabe in dieser Qualität aufzulegen.



Nun wünsche ich euch liebe Rischerinnen und Rischer viel Spass und Lust beim Lesen.

Urs Lischer
Präsident
TSV 2001 Rotkreuz

Mit dem beigelegten Einzahlungsschein können sie mit einem Zustupf, den TSV 2001 Rotkreuz und dessen Aktivitäten zur Förderung der Jugend honorieren, respektive unterstützen. Besten Dank.

Allen, die diese Ausgabe möglich gemacht haben, sei herzlich gedankt.



Annja Keiser (GeTu; K6)
- SM-Final, Bellinzona, 4. Rang
- Geräteteammeeting Büron, Trisa-Cup Triengen, je 1. Rang
- Zuger Kantonalmeisterin 2012
- Qualifikation Schweizer Meisterschaften

Yannick Hofer (GeTu; K2)
- Zuger Kantonalmeister 2012

Leya Weber
- Schnellste Zugerin 2012 – eine Geräteturnerin!

Bilder: Brigitte Krebs, Jürg Iten

Mitglieder der neugebildeten Sportgruppe Aktiv Mix





Turn- und Sport-Gala, 18./19. Januar 2013
Dorfmattsaal, Rotkreuz

TSG 2013

Der TSV 2001 Rotkreuz begibt sich in die Grossstadt!

Wir nehmen das hektische Leben unter die Lupe und hören uns an, was da so geflüstert wird.

Aber auch wenn Rotkreuz selber bald zur Stadt wird: Von so etwas sind wir wohl noch weit entfernt!

Geniessen Sie unterhaltsame und spannende Vor- und Aufführungen mit dem gesamten TSV – von klein bis gross; von jung bis weniger jung!

Bitte notieren Sie sich den Termin in Ihrer Agenda. Weitere Infos findet man auf der TSV-Hompape

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

(Dienstagabend-) Laufftreff

Eine kleine, aber feine Gruppe bewegungsfreudiger Joggenden und Walkenden, trifft sich jeden Dienstagabend um 18.50 Uhr beim Festplatz auf dem Sport Park-Gelände in Rotkreuz. Ab 19 Uhr wird dann zu einer etwa einstündigen Walking- oder Jogginrunde ins örtliche Naherholungsgebiet gestartet.

Fühlst du dich angesprochen, dann komm doch unverbindlich vorbei, lerne uns kennen und jogge oder walke einfach mit. Auch Nicht-Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen. Der Laufftreff ist offen für alle. In einer (vorwiegend nicht leistungsorientierten) Gruppe geht's oder läuft's bekanntlich besser.

Wir freuen uns auf dich. *Ursula Eggenschwiler*



COIFFEUR HAARMODE T

10% Gutschein

Bei Abgabe des Gutscheins erhalten Sie 10% auf Ihren Service.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Schöngrund 1
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 06 26
www.haarmode-t.ch

Gültig bis 30. November 2012

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 14.00 17.00 – 24.00
Samstag, Sonntag und Feiertage offen auf Anfrage

**BAUERNHOF
BAR BISTRO WEINE**

Johann James Zwickovits
Poststrasse 1
6343 Rotkreuz

Telefon 041 790 22 91
Mobil 079 628 48 28
www.bauernhof-rotkreuz.ch

Feldmeisterschaft

Team 1 startete zwar mässig in die Meisterschaft, stabilisierte sich danach jedoch mehr und mehr. Siege und Niederlagen wechselten sich gleichermassen ab. Vor der Schlussrunde lag man in aussichtsreicher Lauerposition für einen Medaillen-

platz, konnte dann aber nicht mehr an die gute Leistung aus der vorangegangenen anknüpfen. Schliesslich resultierte, wie im Vorjahr, eine ausgeglichene Bilanz (6 Siege, 6 Niederlagen) und Rang 4 unter 7 Teilnehmenden. Weiter im Vergleich mit

2011 – 2 Punkte mehr hätten zu einer Medaille und zur Teilnahme an den Aufstiegs-spielen berechtigt...

Ungleich erfolgreicher waren die Senioren: Team 1 beendete die Meisterschaft als Sieger. Der erneute Gewinn des Inner-schweizer Cups sowie ein mehr als gelun-gener Auftritt im Nationalen Schweizer Cup kommen noch hinzu. Bei letzterem war zwar bereits im 1/16-Final Endstation, gegen einen NLB-Gegner, bei dem man aber eine gute Figur machte. Den krönen-den Saisonabschluss bildet die Teilnahme an den Schweizer Seniorenmeisterschaften.



Riegenzuwachs

Auf die Feldsaison hin waren fünf junge Faustballer, die schon zu Jugendzeiten in Rotkreuz gespielt hatten, seither jedoch andere Wege einschlugen, wieder der Faustballriege beigetreten. Für die neu ge-bildete Mannschaft stand die erste Mei-sterschaft seit mindestens acht Jahren auf dem Programm. Unter gelegentlicher Mit-hilfe erfahrener Cracks schlugen sie sich wacker, verpassten die Medaillentränge nur knapp und belegten am Ende den guten

Rang 4. Unabhängig von der Platzierung waren die Jungs sichtlich mit viel Engagement und Spass am Werk.

Hallenturnier 2012

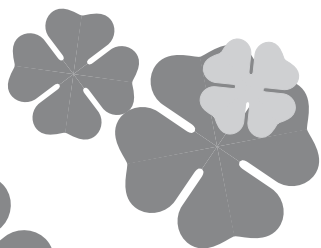
Zum 26sten Mal schon wird heuer zum Nationalen Hallenfaustballturnier in der Waldegg- und der Dorfmatthalle, am Samstag, 3. November 2012, geladen. Parallel, in zwei Kategorien: Elite = NLA bis 1. Liga sowie 1. Liga = 1. und 2. Liga, wird da um Sieg und Punkte gekämpft. Für alle teilneh-men-den Teams gilt dieses Turnier jeweils als eine willkommene Standort-bestimmung, da zu diesem Zeitpunkt der Meisterschaftsbetrieb in sämt-lichen Ligen noch nicht angelaufen ist. Besucher, Interessierte wie auch alle jene, die mit dem Faustballsport noch nicht so vertraut sind und einen Einblick erhalten möchten, sind jederzeit willkommen. Spannende Begegnungen auf höchstem nationalem Niveau sind garantiert und sollten auf keinen Fall verpasst werden. Spielbeginn ist um 12 Uhr. Der Eintritt ist gratis. Zwei Festwirtschaften (je eine pro Halle) sorgen dafür, dass auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt. Nach der Rangverkündung (ca. 18 Uhr) sind alle teilnehmenden Faustballer ganz herzlich zum Risotto-essen in der Dorfmatthalle eingeladen.

Martin Rohrer



26. Nationales Faustball-Hallenturnier Dorfmat- und Waldegghalle

Grafik BIS Druck



anderhub druck-service ag | Jettenstrasse 8 | 6343 Rotkreuz | 041 790 48 20 | www.druck-service.ch

☆☆☆ Metzgerei
Berchtold

Ihr Spezialist für gute Wurst und zartes Fleisch

Buonaserstrasse 2 in 6343 Rotkreuz

www.berchtold-metzgerei.ch

Die Leichtathletik-Gruppe hat sich im Herbst 2011 neu strukturiert und ihr Angebot stark erweitert, um den ständig steigenden Ansprüchen in Bezug auf die sportlichen Leistungen gerecht zu werden und die internen Strukturen zu berücksichtigen. Dies hauptsächlich in den leistungsorientierten Bereichen der einzelnen Disziplingruppen. Wir durften mit Mareike Heinzen (Langsprint, Hürden), Kurt Kyburt (Diskus, Kugel) und Rolf Fölmli (Mittel- und Langstrecke) sehr erfahrene Personen für die Trainertätigkeit aktivieren. Ihr Feuer brennt für die Leichtathletik und entfachte so manches kleines Flämmchen in unserer Gruppe. So konnten auch 2012 neue Vereinsrekorde verzeichnen werden. Disziplinen wie Hürden (110m und 400m) sowie die Mittelstrecke wurden neu belebt. Auch unsere Masters-Gruppe entdeckte in den Disziplinen Kugel und Diskus viel Potenzial. Neue persönliche Bestleistungen gaben Motivation für zahlreiche Starts bei Meetings und Meisterschaften. Für die bestehenden Strukturen mit den Altersgruppen LA1, LA2, LA3 und Masters ergeben sich keine Änderungen, ebenso gewohnt bleiben die Trainingszeiten und Trainingsorte – gemäss Angebot.

● Rückblick 2012

- Zu Beginn der Saison (anfangs März) erkämpfte sich der TSV die ersten Lorbeeren. Das U16W-Team mit Elina, Ellen, Lara, Noemi und Juli erreichten den Final beim **UBS-Kids-Cup**. Sie liessen die Konkurrenz im Risikosprint wie auch im Teamcross weit hinter sich!
- Der «Klassiker», das **Quer durch Zug** war ein Höhepunkt: Der TSV startete mit neun Teams an der schon «fast berühmten» Sprintstaffette durch die Zuger Altstadt. Das Frauen-Team sicherte sich gleich den Pokal, welcher nach drei Siegen behaltet werden durfte. Weitere sehr gute Resultate erreichten auch die U16 Schülerinnen mit dem 2. Rang (24 Teams) und unsere «kleinen» schnellen U12 in der Mixed-Staffel mit dem 3. Rang (54 Teams).
- An den Innerschweizer Einkampfmeisterschaften glänzten vor allem die Jüngeren unsere Gruppe. Philipp Rickenbach zeigte allen wie man gewinnt. Cornel Zwahlen erzielte mit 15.99s einen neuen Vereinsrekord über 110m Hürden.
- Ist der TSV fähig selbstständig ein Leichtathletikmeeting zu organisieren und durchzuführen? JA – ist er! Das 1. Nationale Sprungmeeting fand am 13. Juni 2012 im SportPark statt. Fast die gesamte Schweizer Frauenhochsprungelite war anwesend. Leider hielt das sehr schlechte Wetter einige Cracks vom Start ab. Vor allem bei den Männern war man eher schwach vertreten. Wir hoffen auf bessere Wetterbedingungen beim 2. Nationalen Sprungmeeting in Rotkreuz...



Nach dem Sport ist Erholung gefragt!
Am Besten mit Ferien vom
SBB Reisebüro Rotkreuz - weltweit.

SBB Reisebüro
6343 Rotkreuz
Telefon 051 221 41 21
reisebuero.rotkreuz@sbb.ch

100% WIR



Spielwaren & Zoofachgeschäft

Mühlematt 1 • 6343 Rotkreuz • Telefon 041 790 79 02
www.teddyundbaer.ch • www.spielwarendirekt.ch



- Die Terminplanung 2012 war hie und da eine echte Herausforderung:

Am Freitag, 8. Juni 2012, starteten wir am **Schüpfheimer Turnfest** mit einem 18-köpfigen Team und erreichten Rang 14 von 32 Startenden in den Disziplinen: Speerwurf, Pendelstaffette, Weitsprung, Kugelstossen und Hochsprung. Nach einer kurzen nächtlichen Erholungsphase beteiligten wir uns bereits am Samstag wieder mit 2 Teams an den **Schweizer Vereinsmeisterschaften in Hochdorf**. Die Frauen erreichten in der Regionalliga A den sehr guten 2. Rang. Die Männer erkämpften sich, bei starker Konkurrenz, den guten 5. Rang. Eine starke Teamleistung!

- An den Schweizer Meisterschaften 2012 war der TSV so stark wie noch nie vertreten – durften wir doch sogar einen Podestplatz verzeichnen:

- **Fabienne Keiser** (Speer) sicherte sich im letzten Wurf die Bronzemedaille in der Kategorie U23W.

Weitere tolle Resultate erzielten:

- **Cornel Zwahlen**, 400m Hürden, 56.22s (persönliche Bestleistung und Vereinsrekord)
- **Roland Hotz**, Hammerwurf, 41.75m
- **Angus Fölmli**, U18M, 800m, 2.05.49m (persönliche Bestleistung und Vereinsrekord)
- **Lara Wasem**, U16W, Hochsprung, 1.60m (persönliche Bestleistung)

- Wie alle fleissigen Lesenden unserer Berichte wissen, sind wir auch in gesellschaftlicher Hinsicht aktiv. Es wird nicht nur gerannt, gesprungen und geworfen – nein es wird auch gefeiert. So durften wir auch 2012 tolle gemeinsame Stunden erleben. Z.B: Fölmli's Beachparty

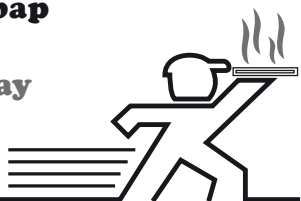
- Das ganze Leiterteam gratuliert allen für den Einsatz bei jedem Wetter!

- Wir freuen uns sehr auf die neue Saison und begrüßen auch alle neuen Mitglieder oder diejenigen, die noch zu uns stossen möchten, ganz herzlich.



Miro 'S Pizzeria

**Pizza Kebap
Kurier
Take Away**



Birkenmatt 25 - 6343 Rotkreuz

041 790 85 85

Lieferzeiten	Mo – Do	11.00 – 13.30 17.00 – 22.30
	Fr – Sa	11.00 – 23.30
	Sonntag	13.00 – 22.30

Öffn.-Zeiten	Mo – Do	11.00 – 22.30
	Fr – Sa	11.00 – 24.00
	Sonntag	11.00 – 22.30

cyclinglounge
Der Veloladen

Mühlematt 1, 6343 Rotkreuz
Telefon: 041 790 21 23
rotkreuz@cyclinglounge.ch
www.cyclinglounge.ch



... von der Abteilung Jugend-Aktiv / Dance

Freakydancers

Die Freakydancers, geleitet von Dragana Mladenovic und Manuela Zovkic, sind eine hoch motivierte Rotkreuzer Hip-Hop-Tanzgruppe.

Zurzeit besteht die Gruppe aus zehn Mädchen, die jeden Montagabend mit grösstem Interesse und Freude die Lektion im Gymnastik-Raum im SportPark so gut wie möglich gestaltet.

Die einzustudierenden Choreographien, Stilrichtung Hip-Hop & Black Music, werden mit den Mädchen geübt, wobei diese auch mit ihren eigenen Ideen und Inputs mithelfen dürfen, damit das Dance-Erlebnis auch für alle eines wird. Dies führt nebenbei zu einer sehr guten Teamarbeit und Teamspirit, was uns Leiterinnen noch mehr anspricht und viel mehr Spass bereitet mit den Mädchen zu arbeiten.

Wenn du auch dabei sein willst und schon 13 Jahre alt bist, dann komm doch einmal vorbei oder melde dich bei einer der Leiterinnen. *Dragana Mladenovic*

Freakydancers



Achtung! – Gesucht werden: HipHop-Dance-Teilnehmerinnen, 15 bis ...xy-jährig

Ist Tanzen deine Leidenschaft und dein iPhone spielt nur HipHop? Dann bring deine Power mit. Coole Choreos und tolle Soundtracks erwarten dich! Hip Hop ist mehr als nur ein Stil. HipHop ist eine Jugendkultur. Bewegung, Musik und Lebensinhalt treffen zusammen. Mittlerweile ein weltweiter Tanzstil. HipHop ist pure Lebensfreude!

Es gibt eine neue Dance-Gruppe für jugendliche Erwachsene unter fachkundiger Leitung: Start ab ca Mitte November 2012. Interessierte Girls melden sich bitte bei:xxxxxx



Blumen Annen

Strüsse | Gestecke | Brautschmuck | Dekorationen
Trauerbinderei | Grabbepflanzungen

Waldeggstrasse 30 | 6343 Rotkreuz | Tel 041 790 13 64
Kirchweg 10 (Gärtnerei) | Tel 041 790 01 50

Ob gross, ob klein, alle wollen mobil sein.

Ernst **PROBST** [®]
Fahrschule



Wissenbachstrasse 5
8932 Mettmenstetten Telefon 079 408 82 80

WERBEARTIKEL

Racol.
WERBEARTIKEL

Rotkreuz - Zug
Tel. 041 790 20 44
www.racol.ch
racol@racol.ch

Maler Waser GmbH
Maler- und Tapeziergeschäft
Postfach 642
6343 Rotkreuz
Telefon: 041 790 22 94
Fax: 041 790 07 15
Natel: 079 352 94 56

DE ZE RO

OPTIK & AKUSTIK

FASZINIERENDE AUSSICHTEN

IN ROTKREUZ

Buonaserstrasse 15 – 6343 Rotkreuz – www.dezero.ch – 041 790 64 44



Annja Keiser



Florin Heggli



Ronja Bichsel

Geräteturnen



Jugitag 2012
Schnellste Zuger Mädchenstaffel – mit einer Ausnahme
alles GeTus!

Der erste Höhepunkt der Gerätieriege im letzten Turnjahr waren die Schweizermeisterschaften im November 2011. Carina Mini, Leya Weber, Svenja Strub (alle K5) und Annja Keiser K6 nahmen am SM-Halbfinal in Altdorf teil. Annja schaffte es unter die besten 40 zu kommen. Das berechnete zur Teilnahme am SM-Final in Bellinzona, wo sie sich in der Kategorie 6, mit einer Superleistung (36.95 Punkte), den hervorragenden 4. Rang erturnte! Herzliche Gratulation!

Nächstes Highlight war der interne Teamwettkampf im Januar 2012 mit 63 Turnerinnen und 19 Turnern aus sieben verschiedenen Kategorien, denen die Gelegenheit geboten wurde, sich besser kennenzulernen. Sechs Mixed-Gruppen traten gegeneinander an und lieferten sich spannende Wettkämpfe.

Am 14. April 2012 begann dann mit dem Qualiwettkampf in Baar die Wettkampfsaison. Dort und auch am Steibock-Cup in Steinhausen, am Kantonalen Jugitag in

Unterägeri und an den beiden Getu-Cups (Turner in Steinhausen, Turnerinnen in Cham) wurden an den Geräten Boden, Schaukelring, Sprung, Reck und Barren tolle Resultate erturnt. Die Turnenden der Kategorien 5 bis 7 bewiesen zusätzlich an einigen ausserkantonalen Wettkämpfen ihr Können. Annja Keiser K6 schaffte es das Gerätmeeting in Büron (März) und den Trisa-Cup in Triengen (September) mit je 38.00 Punkten zu gewinnen!

Svenja Strub K5, Annja Keiser K6, Monika von Rotz K7, Yannick Hofer K2, Michael Frei K6 und Oliver Müller K7 wurden Zuger Kantonalmeister 2012!

Auch 2012 dürfen sich wieder sechs Turnerinnen und vier Turner auf die Schweizermeisterschaften vorbereiten:

Carina Mini, Leya Weber, Svenja Strub, Zoe Struzina (K5); Annja Keiser (K6); Monika von Rotz (K7); Christoph Luthiger (K5); Lorenz Rolli, Michael Frei (K6) und Oliver Müller (K7)

Wir wünschen allen viel Erfolg! *Brigitte Krebs*

Pizzeria
Mamma Mia
Restaurant

Pizzeria • Restaurant • Take away
Schöngrund 1
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 06 06

Öffnungszeiten:
Di – Fr 10.00 – 14.00
17.00 – 23.00
Sa ab 17.00
So+Mo geschlossen



Carrosserie Ryser AG

Röllinhof 2, 6343 Holzhäusern/Rotkreuz
Telefon 041 790 16 83
Telefax 041 790 16 76
E-Mail: ryserag@bluewin.ch



VSCI Carrosserie

... von der Abteilung Jugend-Aktiv / Ball & Spiele, MuKi-Turnen

Ball & Spiele

«Spielen und Lachen» ist das Motto unserer zwei Gruppen. Wenn das Wetter mitspielt, sind wir auf der Wiese, im Wald, beim Minigolf oder auch auf dem Velo unterwegs. Ansonsten spielen wir viel und toben uns aus.

Wenn du Lust hast, schau doch vorbei. Zwei Gruppen (Kinder der 1. bis 5. Klasse) sind am Mittwoch von 17.15 – 18.30 Uhr in der Dorfmatthalle.

Gabi Angst, Telefon 041 790 68 60

MuKi-Turnen (Mutter und Kind Turnen)

MuKi-Turnen – für Kinder ab 3 Jahren bis zum Übertritt in den Kindergarten.

Das Kind lernt sich während 60 Minuten rücksichtsvoll mit anderen Kindern und Erwachsenen «sportlich» zu betätigen. Die gemeinsame Bewegungsfreude fördert auf spielerische Weise Ausdauer, Kraft, Geschicklichkeit, Gewandtheit... Spiele, Verse und Lieder führen durch eine lustige Stunde, wobei sogar die grossen Turngeräte mit einbezogen werden können.

Unter Anleitung lernt das Kind Bewegungen zu koordinieren und beim Springen, Laufen, Rennen, Rollen, Hüpfen, Klettern, Werfen, Zielen... seinen Körper zu spüren. Wir Leiterinnen verpacken lehrreiche und spannende Themen in kindsgerechte, abwechslungsreiche Lektionen. So legen wir den wichtigen Grundstein für das zukünftige Interesse an Sport – in einer Zeit, wo doch manches Kind lieber seine Freizeit vor dem PC oder TV verbringt. Gleichzeitig animieren wir die, manchmal etwas eingestoreten, Eltern wieder etwas für ihre Fitness zu tun. Oft ist es auch das erste Mal, wo ein Kind in einer Gruppe, mit Hilfe von Mami, sich in einem Team lernt zu bewegen und integrieren. Eine Stunde voll Genuss und Spass, zu der natürlich auch Väter, Grosseltern, Gotti oder Götti als Begleitung willkommen sind.

Marina Battiston und Marianne Thumiger



Ihr lokaler Partner für Festlieferungen

- Getränke
- Tischgarnituren
- ... und vieles mehr
- Kühlschränke
- Kühlwagen

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.
LANDI Rotkreuz-Meierskappel –
lokal und angenehm anders

Landi
ROTKREUZ
MEIERSKAPPEL
Genossenschaft

LANDI Rotkreuz-Meierskappel
Poststrasse 5
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 11 72
info@landirotkreuz.ch
www.landirotkreuz.ch

... von der Abteilung Jugend/Aktiv – Jugi, Sport & Spiel, Kinderturnen

Jugi, Sport und Spiel

Nach 4 Jahren Leiterarbeit hat uns Ruth Hausherr verlassen. Wir danken ihr für den tollen und ideenreichen Einsatz. Wir sind in der glücklichen Lage, Sandra Weibel und Christine Schäfer neu in unserem Leiterteam willkommen zu heissen.

Jetzt können wir mit 3 Gruppen «antreten»:

1./2. Klasse	16.30–17.30h	jeweils Mo Waldegghalle
3./4. Klasse	17.30–18.30h	
5./6. Klasse	17.30–18.30h	

Etwa 38 Kindern trainieren an Gross- und Kleingeräten, machen Stafetten und verschiedene Parcours. Spiele draussen oder drinnen dürfen nicht fehlen, steht doch der Teamgeist und Spass an erster Stelle.

Ein spezielles Highlight war im Juni der Kt. Jugitag in Unterägeri. Drei Gruppen in der Sparte Plausch erlebten einen herrlichen Tag. Die Freude an den Medaillen und Abzeichen war gross. Aktuell bereiten wir uns schon für die Turn- und Sport-Gala, die im Januar 2013 stattfindet, vor.

Interessierte können gerne vorbeischaauen.

*Sandra Weibel, Roman Hegglin,
Christine Schäfer und Rita Keusch*



Kinderturnen Kitu 1&2

2012 starteten die beiden Gruppen mit je 20 Kindern jeweils am Montag: Die erste von 16.30–17.30 Uhr, die zweite von 17.30–18.30 Uhr. Dieses Turnen beinhaltet ein spielerisches und abwechslungsreiches Sportangebot für alle, die das 1. und oder 2. Kindergartenjahr besuchen. Die Kids erhalten die Möglichkeit zum Ausprobieren und Kennenlernen von Klein- und Grossgeräten. Auch Parcours und Spiele kommen nicht zu kurz. Die Turnlektionen finden, je nach Wetter, drinnen oder draussen statt.

Ausserdem möchten wir die Kinder auch in ihren sozialen (z.B. faires Zusammenspiel) sowie emotionalen Fähigkeiten (z.B. Mut) fördern. Bei all dem soll natürlich der Spass nicht fehlen!

Gruppe 1	Nicole Stuber, Petra Niemack
Gruppe 2	Martin Mönch, Claudia Wahl



ds rotkreuz
drogerie schilliger

luzernerstrasse 5 • 6343 rotkreuz
tel 041 790 11 14 • fax 041 790 22 14
www.drogerie-schilliger.ch
mail@drogerie-schilliger.ch



wir verstehen nicht viel von vom turnen.
wir können jedoch dafür sorgen,
dass anderntags weniger
schmerzen sind.

arkadenhof apotheke rotkreuz

buonaserstrasse 5 • 6343 rotkreuz
tel 041 790 88 14 • fax 041 790 88 15
www.arkadenhof-apotheke.ch
mail@arkadenhof-apotheke.ch



Die Damenriege ist Volleyball-Kantonalmeister



Das erfolgreiche Team mit Pokal und Gabe:

oben:

Iris Gähler, Karin Müller, xx, yy, aa, bb

unten:

qq, Michèle Baumgartner

Unser Team ist gut durchmischt und bei uns steht der Spass im Vordergrund. Natürlich wollen wir fit bleiben und trainieren ein bisschen Ausdauer und arbeiten am Muskelaufbau. Doch den grössten Teil des Trainings sind wir mit dem Ball be-

Wie jedes Jahr nahm das Volleyballteam der TSV 2001 Rotkreuz Damen an der Plauschvolleyball-Wintermeisterschaft teil. Nach einem guten vierten Rang im letzten Jahr starteten wir guter Dinge in die neue Saison. Die Vorrunde im Herbst war von einer schwankenden Leistungskurve gezeichnet, aber wir schafften es trotzdem ins Tableau für die vorderen Ränge. Wir hatten uns zum Ziel gesetzt wieder ähnlich gut wie im Vorjahr abzuschliessen, gingen aber immer mit entspannter Stimmung zu den Spielen. Da das letzte Spiel der Saison in Rotkreuz stattfand, durften wir den Abschlussabend inklusive Siegerehrung organisieren. Als uns vor dem letzten Spiel dann auch noch bewusst wurde, dass ein erster Rang möglich ist, mobilisierten wir nochmals alle unsere Kräfte und schafften es in einem äusserst spannenden Final den Siegerpokal nach Hause zu nehmen.

schäftigt. Nur wer auch wirklich Lust hat, spielt an der Meisterschaft mit und wir sind immer offen für neue Mitglieder. Jeden Dienstag um 20 Uhr kann man in der Dorfmatthalle vorbeischauchen. Wir freuen uns auf euch!



Pilates

Pilates – was ist das?

Seit einem Jahr bietet die Damenriege dieses Angebot als feste Turnstunde an.

Es wird von vielen Frauen regelmässig und mit viel Freude genutzt.

Der Vorstand
TSV 2001 Damen

Es ist eine Kombination von kontrollierter Atmung und konzentrierter Übungsabfolge. Dabei wird die Tiefenmuskulatur im Körper gestärkt, Rücken, Rumpf und Schultergürtel gekräftigt und die Beweglichkeit gefördert.

Durch Pilates kann sich ein neues Körpergefühl entwickeln, neue Bewegungsmuster

werden entdeckt und es wirkt bei Rückenschmerzen lindernd.

Es bildet eine ideale Ergänzung zu anderen Sportarten und ist eine gute Sturzprophylaxe.

Dieses Training ist für jede Frau geeignet, unabhängig vom Alter und der Kondition.

HOTZ RUST

Bäckerei • Konditorei • Confiserie • Café

www.zugerbeck.ch

AMC Premium System[®]

Gesund kochen mit Gelinggarantie.

The Premium Cooking System

AMC (Schweiz) AG

Buonaserstrasse 30, 6343 Rotkreuz

Tel 041 799 51 11, info@ch.amc.info



Besser essen. Besser leben.

Es tut sich immer was...

Vieles wiederholt sich alle Jahre wieder oder jahrein, jahraus – schliesslich hat man ein Jahresprogramm und ein Angebot, das man den Mitgliedern «zur Gewohnheit werden lässt». Der Montag sollte für jeden zum «heiligen Tag» werden – da ist Sport angesagt.

Trotz allem sich Wiederholendem ist es eben nicht immer dasselbe. Dafür sind Vorstand, Leiter und aktiven Männer gefragt – mit Kreativität und Einsatz.

Die «nebenturnerischen» Aktivitäten, wie Schitag, Eisstockschiessen, Biketour, Bocciaspielen, Tennisschnupperkurs... erwecken zum Teil reges Interesse und bilden mitunter gute Gelegenheiten sich in anderen sportlichen Gefilden zu betätigen. Nicht zu vergessen der soziale Aspekt.

Die Männer bereicherten auch 2012 «nichtsportlich» das Dorfleben: An einem Dorfmarkt sowie an der Chilbi mit je einer Beiz zeigte man Flagge. An Letzterer präsentierten wir unsere traditionelle Raclettestube in zwei gemieteten und einem eigenen Zelt. Mit etwa 45 Beteiligten ist dieser Anlass der aufwändigste im Jahr – defür lueged hoffentli au en schöne Batze use! Dem Team, wie auch der Gästeschar schien das neue Ambiente zu gefallen.

Heuer ist den TSV Männern die neugebildete Gruppe **Aktiv Mix** angegliedert worden. Barbara Weibel und Andi Knüsel als Initiatoren konnten eine rechte Schar junger Leute motivieren, die sich nun am Montagabend in der Dorfmatthalle «austobt». Da soll einer sagen, dass es in einer Männerriege «nur alte Knaben» gibt. Zugegeben – mit dene möged mer nümme überall e so mithaltä! Aber schön, dass sich so Generationen finden und miteinander auskommen. A propos – wir haben nun auch **Männerinnen** – ein Begriff, der spontan entstand, weil wir eine Männerriege sind und – bei den Mittwochvolleyballspielenden wie auch bei den **Aktiv Mix** tun ja Frauen mit. Eine eher administrative Sache zwar – aber es tönt guät!

Jürg Iten



H5 Haustechnik AG
Bösch 65, 6331 Hünenberg
Tel. +41 41 783 84 00
Fax +41 41 783 84 01
info@h5h.ch
www.h5haustechnik.ch

Planungs- und Ingenieurbüro für
Energie . Heizung . Lüftung . Klima . Sanitär

Die H5 Haustechnikplaner nehmen jedes Objekt als eine neue Herausforderung an und bearbeiten dieses mit viel Engagement – seit über 20 Jahren.

Seit 2011 mit neuem Namen und neuem Standort.

garage bühlmann



CITROËN

Lettenstrasse 1
6343 Rotkreuz
www.citroen.ch

Telefon 041 790 20 32
Telefax 041 790 20 82
garage-buehlmann@bluewin.ch

Agenda/Mitteilungen

Termine	Sa	3. November 2012	26. Nat. Faustball-Hallenturnier, Rotkreuz
	Mi	25. Januar 2013	Riegen-GV Damen
	Do	2. Februar 2013	Riegen-GV Jugend-Aktiv
	Mi	22. Februar 2013	Riegen-GV Faustball
	Fr	24. Februar 2013	Riegen-GV Männer
	Fr	9. März 2013	GV TSV 2001 Rotkreuz
Geburt	Mo	4. Juni 2012	Ilia Theodor, Sohn von Larissa und Ratko Spasov-Krummenacher
	Fr	24. August 2012	Milla, Tochter von Mareike und Jörn Heinzen/Thiele
	So	23. September 2012	Mattias, Sohn von Claudia und Silvan Fluder-Morger, Bruder von Julian
Heirat	Sa	13. Oktober 2012	Larissa und Ratko Spasov-Krummenacher

Kontakte/Trainingsangebote

info@tsv2001.ch • www.tsv2001rotkreuz.ch

Sind Sie an den aktuellen Trainingszeiten interessiert? Die unten stehenden Kontaktpersonen oder die TSV-Homepage geben gerne Auskunft.



Urs Lischer, Präsident TSV
Waldeggstrasse 34, 6343 Rotkreuz
Telefon 041 790 33 76



Iris Gähler, Präsidentin DR
Eichwaldstrasse 10, 6300 Zug
Telefon 041 740 68 44



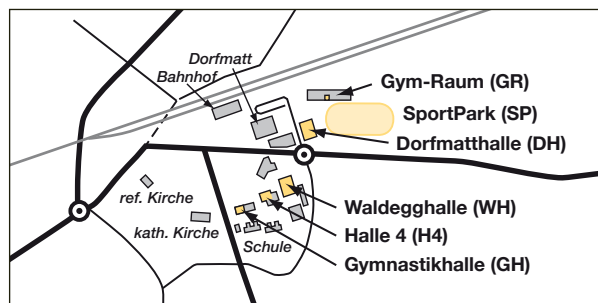
Fabio Pacifico, Präsident FB
Früebergstrasse 44, 6340 Baar
Telefon 041 760 34 70



Franz Zihlmann, Präsident MR
Sonnematt 5, 6343 Rotkreuz
Telefon 041 790 04 68



Willi Wandeler, Präsident JA
Küntwilerstrasse 60, 6343 Rotkreuz
Telefon 041 790 65 00



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frauen Morgen / Abend	H4 / GH				
Power-Gym Damen		GH			
Power-Gym junge Frauen		GH			
Fitness Mixed			DH 1		
Volleyball Damen		DH3			
Nordic Walking				SP	
Faustball			SP / WH		
Männer A und B	DH1-3				
Aktiv-Mix	DH 2				
Volleyball			DH		
MuKi		WH 1+2		WH 1+2	
Kitu	WH 1+2				
Jugi Sport & Spiel	WH 3				
Ball & Spiele			DH 1+2		
Dance Freakydancers	GR				
Geräte K1					DH3
Geräte K2+K3	DH2+3				DH3
Geräte K4-K7	DH2+3		DH3		
Geräte ab 15 Jahre					DH3
Leichtathletik 1			DH1/SP		
Leichtathletik 2			DH2/SP		DH2/SP
Leichtathletik 3			DH2/SP		WH1+2/SP
Laufertreff/Walker		SP			

restaurant
bar
APART



Der Treffpunkt nach dem Training.

APARTHOTEL ROTKREUZ
Restaurant Bar APART
Mattenstrasse 1
CH-6343 Rotkreuz
Tel. +41 41 799 49 99
Fax +41 41 799 49 90
info@aparthotel-rotkreuz.ch
www.aparthotel-rotkreuz.ch

Ideale Räumlichkeiten für Bankette,
Sitzungen und Seminare.

APART HOTEL
ROTKREUZ