



- Angus Fölmli – ein Talent in den Mittel- und Langstreckendisziplinen. (Lesen Sie mehr auf s2)

- Die TSV-Leichtathletik-Delegation am ETF in Biel



2013 – ein Krisenjahr?

Keineswegs – der TSV 2001 Rotkreuz «wächst» weiterhin. Wir wollen und sind erfolgreich auf praktisch allen Ebenen. Wir können zwar keine Welt-, Europa- oder (Elite) Schweizermeister-/Rekordhalter in unseren Reihen verzeichnen, aber in den «unteren Ligen», im Nachwuchsbereich und Breitensport, da tut sich einiges – denn Talente braucht das Land.

- Livia Hess, Kantonalmeisterin K2

- Die TSV-GeräteturnerInnen-Delegation in Menzingen



Mattenstrasse 1
(Erdgeschoss Aparthotel)
6343 Rotkreuz
Telefon 041 790 02 79
info@fitforlifeswiss.ch

Das Präsidium informiert...

Geschätzte Rischerinnen und Rischer

Vor einem halben Jahr hat das Präsidium erneut gewechselt. Wir, das sind Marco Hoch und Jürg Iten, teilen uns jetzt dieses Amt.

Damit ein Verein wie der unsere funktioniert, braucht es aber nicht nur uns und unsere VorstandskollegInnen, sondern auch die Riegevorstände, welche hervorragende Arbeit leisten. Ebenso x Leitende, die teils mehrmals die Woche Trainings vorbereiten und abhalten. Nicht zu vergessen sind die vielen Helfenden, die sich an allen internen und externen Anlässen zur Verfügung stellen. Allen diesen «Freiwilligen» sei an dieser Stelle herzlich gedankt! Danken möchten wir auch den Sponsoren, Gönnern... sowie der Gemeinde und deren Mitarbeitenden für ihre Unterstützung, in welcher Form auch immer.

2013 – was war wichtig oder erwähnenswert? Wenn Sie diesen Informations-Flyer gelesen haben – dann wären oder sind Sie informiert!

Übrigens möchten wir uns auch noch einmal für den herzlichen Empfang in Rotkreuz nach dem ETF Biel bei den Ausrichtenden und den anderen teilnehmenden Vereinen bedanken.

Zukunft? Unter anderem möglichst viele junge und oder neue Leute für eine Mitarbeit in den Vorständen motivieren zu können. Wir sind der Meinung, dass nur so der Verein aktuell sein und wachsen kann. Wir zählen auch auf Sie werte RischerInnen und auf ihr Interesse in unserer Sache – merci vill mol!

Mit sportlichen Grüssen



Marco Hoch und Jürg Iten, Präsidium TSV 2001 Rotkreuz

Mittels beigelegtem Einzahlungsschein kann man mit einem Zustupf den TSV 2001 Rotkreuz für seine Aktivitäten zur Förderung der Jugend unterstützen. Besten Dank.

Wir danken auch allen, die diese Ausgabe unterstützt und möglich gemacht haben.



Angus Fölmli

Vier neue Vereinsrekorde in den Mittelstreckendisziplinen 600m, 800m, 1000m 1500m in einem Jahr verbessert, dies ist die eindruckliche Bilanz des TSV-Nachwuchsatleten. Er trainiert seit zwei Jahren in der TSV-Leistungsgruppe «Mittel- und Langstrecke». Angus wird auch im nächsten Jahr voll angreifen. Um seine Leistung nochmals zu steigern, wird er bereits früh in der Saison mit ein paar Gleichgesinnten aus anderen Vereinen ein Trainingscamp in Kenia besuchen und dort mittrainieren. Nebst den wertvollen kulturellen und menschlichen Erfahrungen wird er da sicher auch sportlich profitieren können. Wir drücken ihm die Daumen und wünschen ihm viel Biss, dass er seine hoch gesteckten Ziel erreichen kann.



Turn- und Sportgala 2013

Stadtgeflüster – zu diesem Thema fanden drei phantastische Aufführungen im Januar statt. Alle Riegen gaben ihr Bestes – vor und hinter der Bühne.



25. Zuger GeTu-Cup der Turner 2013

Fand zum vierten Mal in Rotkreuz statt – das fünfte folgt im Mai 2014. Neben der guten Beteiligung und Organisation konnten die Rotkreuzer auch mit zwei «Ausgezeichneten» brillieren.

COIFFEUR HAARMODE T

10% Gutschein

Bei Abgabe die ses Gutscheins erhalten Sie 10% auf Ihren Service.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Schöngrund 1
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 06 26
www.haarmode-t.ch

Gültig bis 30. November 2013

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 14.00 17.00 – 24.00
Samstag, Sonntag und Feiertage offen auf Anfrage

**BAUERNHOF
BAR BISTRO WEINE**

Johann James Zwitkovits
Poststrasse 1
6343 Rotkreuz

Telefon 041 790 22 91
Mobil 079 628 48 28
www.bauernhof-rotkreuz.ch

Feldmeisterschaft

Team 1 hat eine brillante Saison hinter sich: Es musste sich in der 2. Liga nur gerade in der ersten Runde gegen den nachmaligen Aufsteiger Hochdorf geschlagen geben. Alle restlichen 9 Partien konnten die Zuger für sich entscheiden – mal souverän, mal mit etwas Glück oder Unvermögen des Gegners. In der Endabrechnung resultierte so der hervorragende zweite Platz, punktgleich mit der jungen, aufstrebenden Mannschaft aus Hochdorf, welche sich dank des besseren Satzverhältnisses in den beiden Direktbegegnungen vor den Zugern klassierte.

Team 2 startete zwar mässig in die Saison, stabilisierte sich jedoch danach merklich. Sieg und Niederlage wechselten sich gleichermassen ab. Vor der Schlussrunde lag man in aussichtsreicher Lauerposition für einen Medaillenplatz. Dank wiederholt



guter Leistung resultierte schliesslich der 2. Rang unter fünf Teilnehmern.

Einmal mehr auch gutes Abschneiden bei den Senioren: Team 1 wurde wie im Vor-

jahr Erster in der Meisterschaft; Team 2 klassierte sich im 3. Rang. Den krönenden Saisonabschluss für Team 1 bildete die Teilnahme an den Schweizer Seniorenmeisterschaften.

ETF Biel

Die Rotkreuzer Faustballer nahmen am ETF Biel mit einem Team in der Kategorie Senioren teil. Trotz nervösem Beginn erspielte man sich in der Vorrunde souverän den Gruppensieg. In der K.O.-Phase kamen sie dann dank perfektem Spiel weder im Achtel- noch im Viertelfinal ernsthaft in

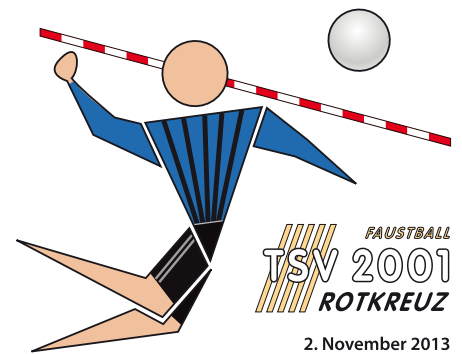
Bedrängnis. Im Halbfinal, wo sie auf den späteren Sieger Neuendorf trafen, hielten sie gut mit und verlangtem dem Gegner alles ab, mussten sich jedoch aufgrund des etwas schwächeren Angriffs schliesslich geschlagen geben. In der Partie um die Bronzemedaille hatte man, bis unmittelbar

vor dem Schlusspfiff, den Sieg vor Augen – bis ein Angabe- und ein Leinenfehler die Medaillenträume jäh platzen liessen. Trotz entgangener Medaille – die Freude über den hervorragenden 4. Platz überwog.

Hallenturnier 2013

Nach der gelungenen Austragung 2012 wird auch heuer wieder das nationale Hallenturnier durchgeführt. Am Samstag, 2. November 2013 wird in der Waldegg- und der Dorfmatthalle, parallel in zwei Kategorien (Elite: NLA bis 1. Liga; 1. Liga: 1. und 2. Liga) um Sieg und Punkte gekämpft. Für alle teilnehmenden Teams gilt dieses Turnier jeweils als eine willkommene Standortbestimmung, da zu diesem Zeitpunkt in sämtlichen Ligen der Meister-

schaftsbetrieb noch nicht angelaufen ist. Besucher sowie auch alle jene, die mit dem Faustballsport noch nicht so vertraut sind und einen Einblick erhalten möchten, sind jederzeit willkommen. Spannende Begegnungen auf höchstem nationalem Niveau sind garantiert und sollten auf keinen Fall verpasst werden. Spielbeginn ist um 12 Uhr. Der Eintritt ist frei. Zwei Festwirtschaften sorgen dafür, dass auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt.



27. Nationales Faustball-Hallenturnier
Dorfmat- und Waldegg Halle

**WEITBLICKSICHERHEIT
HERZBLUTKUNSTFERTIGKEIT**



★★★ Metzgerei
Berchtold

Ihr Spezialist für gute Wurst und zartes Fleisch
Buonaserstrasse 2 in 6343 Rotkreuz
www.berchtold-metzgerei.ch

Eine spannende und erfolgreiche Leichtathletik-Saison geht zu Ende. Wir haben unsere Saisonziele erreicht, zum Teil übertroffen. Im Zentrum standen die Team-Wettkämpfe wie das Quer durch Zug, die Schweizerischen Vereinsmeisterschaften und natürlich auch das Eidgenössische Turnfest in Biel. Mit viel Motivation und Teamspirit erlebten wir spannende sportliche Momente und belegten zahlreiche sehr gute Rangierungen.

Bevor wir nach den Herbstferien wieder mit dem Wintertraining beginnen, möchten wir die Saison 2013 revue passieren lassen: Bereits im Winter durften wir die ersten Medaillen an Schweizermeisterschaften in Empfang nehmen:

Lara Wasem, Hallenschweizermeisterschaften, Kat. WU16, Hochsprung, 3. Rang. Roland Hotz, Wintermeister, Hammerwurf, Kat. M40. Auch die Mittel- und Langstreckenläufer erzielten früh gute Leistungen. Unter anderem am Limmat- und dem Kerzerslauf: Angus Fölmli, Kat. MU18, Erster; Markus Berger, Kat. Kurzstrecke (4.02km), Dritter. Beat Germann, Hauptkategorie (13km), Neunter.

Es ist kein Zufall, dass die Mittel- und Langstreckenläufer gut in die Saison gestartet sind und auch auf eine erfolgreiche Saison 2013 mit mehreren Vereinsrekorden zurückblicken dürfen. Rolf Fölmli unser Disziplinen-Trainer für die Mittel- und Langstrecke, hat erfolgreich die Trainer C Prüfung bestanden. Wir sind stolz so kompetente Trainer in unseren Reihen zu haben. Nebenbei sind auch Mareike Heinzen (Hürden, Kurz-/Langsprint), Kurt Kyburz (Kugel/Diskus) und Florian Niffeler (Speerwurf/Sprünge) als Disziplinentrainer im Einsatz. Die spezifischen Disziplinentrainings können jedoch nur von AthletInnen besucht werden, die definierte Voraussetzungen erfüllen. Die Trainings am Mittwoch und Freitag bleiben unverändert und bilden die bewährte Basis für unseren Zusammenhalt und auch sportliche Topleistungen.



● **Trainingslager auf Mallorca**

Erstmals seit vielen Jahren und den Vorteilen in Bezug auf Trainingsmöglichkeiten sowie Infrastruktur wegen, flog eine Schar TSV-Leute heuer nach Mallorca ins Trainingslager der Leistungsgruppe. Auf der neuen und sehr gepflegten Sportanlage konnte mit anderen Schweizer Vereinen trainiert werden. Abends relaxte man am Strand. Das Wetter zeigte sich zudem von der besten Seite, so war das Trainingslager ein gelungene Sache.

● **Quer durch Zug**

Die Leichtathletik-Gruppe ist mit 7 Teams nach Zug gereist, um mit 220 anderen die Zuger Altstadt unsicher zu machen. Trotz Schürfungen und Prellungen konnte sich jedes der Teams im vorderen Mittelfeld platzieren. Erstmals gab es auch eine Masters-Kategorie (30+). Dies liessen wir uns nur einmal sagen und haben gleich den zweiten Platz errennt.

● **Innerschweizer Einkampfmeisterschaften**

Mit viel Biss zeigten die TSV-AthletInnen ihr Können. Einige Medaillen und gar zwei neue Vereinsrekorde waren die Ausbeute: Lara Wasem, Weitsprung 5.24m, Silber; Cornel Zwahlen, 400m, 51.48s, Bronze; Fabienne Keiser, Speerwurf, 44.40m, Gold; Angus Fölmli, 400m Kat. U18, 52.97s, neue persönliche Bestleistung, Silber.



- **Eidgenössisches Turnfest in Biel (ETF)**
Glücklicherweise blieb die Rotkreuz Delegation von den Unwettern am diesjährigen ETF verschont. Die Spuren der Zerstörung waren teils noch deutlich sichtbar. Wir erzielten bei bestem Wetter, in einem dreiteiligen Vereinswettkampf bei den Aktiven, mit 26.61 Punkten den 90. Rang von 351 Mannschaften in der 4. Stärkeklasse.

- **Schweizerische Vereinsmeisterschaften – Frauen und Männer in der Regionalliga A**
27 TSV-AthletInnen nahmen in Langenthal teil. Grosse und ehemals namhafte Stadtvereine hatten mit den TSV-Teams zu beissen: Männer, Fünfte von 10; Frauen, Siebte von 8 (musste noch etwas Lehrgeld bezahlen). Beide verzeichneten aber eine Leistungssteigerung und der Start in der Regionalliga A – das alleine ist sehr erfreulich und zeugt von einem guten Teamspirit! Eine Schweizerisch sehr gute Einzelleistung erzielte Fabienne Keiser, sie übertraf die SM Limite für die Aktiv SM um fast 4 Meter!

- **Schweizer Meisterschaften der Elite**
Unsere TSV-Athleten lieferten spannende Wettkämpfe! Cornel Zwahlen, neue pers. Bestleistung, 400m Hürden, 55.84s, neuer Vereinsrekord. Fabienne Keiser, Speerwurf, 7. Finalrang (unter die besten acht, sechstbeste Schweizerin), 42.59m (10cm unter dem Schnitt ihrer sehr guten Saisonleistung). Roland Hotz verpasste den Final im Hammerwerfen nur knapp und wurde 9.

- **2. Nationales Sprungmeeting in Rotkreuz**
Gross-Regenschirme und Zelte für die AthletInnen sorgten mitunter dafür, dass trotz starkem Regen, wie im Vorjahr, der Wettkampf gut gelingen konnte. Bei den Männern wurden die 2 Meter gar gekratzt und knapp gerissen. Wir werden das Meeting auf jeden Fall 2014 wieder anbieten. Die Chancen auf besseres Wetter sind gegeben und die Springenden mögen unsere optimalen Sprunganlagen.

- **Schweizer Meisterschaften U16/U18**
Herti Allmend in Zug: Lara Wasem (Kat.



WU16), Hochsprung 1.55m (riss 1.60m ganz knapp), 5. Rang. Weitsprung 5.11m – verpasste den Final um 3 cm! Stabhochsprung 2.70m, 6. Rang, Egalisierung persönliche Bestleistung.

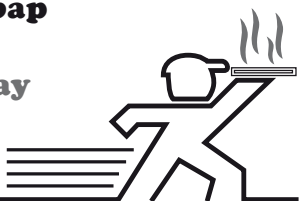
- **Masters-Meeting in Bellinzona**
Die TSV-Masters haben abgeräumt – mit beachtlichen 16kg Tessinerkäse als Siegpriemie ging's zufrieden heimwärts. Es gab Sieger in der Kat. M30: Markus Berger, 200m und 400m; Emilio Graf, Weitsprung und Speerwurf sowie in der Kat M40: Roland Hotz, Hammerwurf und Kugelstossen; Florian Niffeler, Speerwurf und Diskus. Weiteres Top-Resultat Kat. M50: Rolf Fölmli, 5000m 18:26.53, 3. Rang.

- **Final Swissathleticsprint in Ibach**
Katharina Hirt, Philipp Rickenbach und Lara Wasem qualifizierten sich als Kantonschnellste für den Schweizerfinal des Swissathleticsprint in Ibach. Die 10-jährige Katharina erreichte sogar den Endlauf und den 5. Rang (Jg. 2003), wobei der Podestplatz nur um 8 Hundertstelsekunden verpasste wurde. Auch Philipp und Lara schlossen mit den Rängen 11 und 16 sehr gut ab.



Miro 'S Pizzeria

**Pizza Kebap
Kurier
Take Away**



Birkenmatt 25 - 6343 Rotkreuz

041 790 85 85

| | | |
|--------------|---------|--------------------------------|
| Lieferzeiten | Mo – Do | 11.00 – 13.30 17.00 – 22.30 |
| | Fr – Sa | 11.00 – 23.30 |
| | Sonntag | 13.00 – 22.30 |
| Öffn.-zeiten | Mo – Do | 11.00 – 22.30 |
| | Fr – Sa | 11.00 – 24.00 |
| | Sonntag | 11.00 – 22.30 |

WERBEARTIKEL

Racol.
WERBEARTIKEL

Rotkreuz - Zug
Tel. 041 790 20 44
www.racol.ch
racol@racol.ch

... von der Jugend-Aktiv / Leichtathletik und Dance



Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften in Hochdorf

Die beiden unlizenziierten Wettkämpfe der Frauen (5-Kampf) und der Männer (6-Kampf) bildeten den Fokus. Bei den Frauen siegte Mareike Heinzen souverän und Fabienne Keiser wurde Dritte. Angela Beck und Cornel Zwahlen wurden mit einem Zweig ausgezeichnet. Wir erlebten einen packenden Mehrkampf bei besten äusserlichen Bedingungen.

Das Wetter meinte es also, zu guter letzt, bestens mit den Leichtathletiktreibenden. So rundeten wir die sehr erfreuliche und gelungene Saison ab – wir dürfen sehr zufrieden sein. *Das TSV-Trainerteam*



Freakydancers

Die Freakydancers, geleitet von Dragana Mladenovic und Manuela Zovkic, sind eine hochmotivierte Rotkreuzer Hip-Hop Tanzgruppe.

Aktuell nehmen elf Mädchen, jeweils am Montagabend, an den Lektionen im Gymnastik-Raum im Sport Park teil. Die ausgedachten Choreographien, bewegen sich stilmässig Richtung Hip-Hop & Black Music. Dank offener und sehr guter Kommunikation untereinander besitzt das Team das nötige Selbstvertrauen, auch «schwere Sachen» in Angriff zu nehmen.

Wenn du auch dabei sein willst und schon 13 Jahre alt bist, dann komm doch einmal vorbei oder melde dich bei einer der Leiterinnen. *Dragana Mladenovic*



Immobilienverkauf • Vermietung • Verwaltung • Bewertungen

Beratung in allen kleinen und grossen Fragen **rund ums Thema Immobilien**.
Mit langjähriger Erfahrung und fundiertem Fachwissen aus einer Hand.
Kontaktieren Sie mich unverbindlich für ein Erstgespräch.

RG Immobilienberatung Roger Gwerder
Eidg. dipl. Immobilien-Treuhänder
Fabrikstrasse 5
6330 Cham

Telefon 041 780 91 92

info@rg-immobberatung.ch
www.rg-immobberatung.ch



Sträusse | Gestecke | Brautschmuck | Dekorationen
Trauerbinderei | Grabbepflanzungen

Waldeggstrasse 30 | 6343 Rotkreuz | Tel 041 790 13 64
Kirchweg 10 (Cärtnerlei) | Tel 041 790 01 50



DE
ZE
RO

OPTIK & AKUSTIK

FASZINIERENDE AUSSICHTEN

IN ROTKREUZ

Buonaserstrasse 15 – 6343 Rotkreuz – www.dezero.ch – 041 790 64 44



Carla Kistler, K4

Geräteturnen

Erster Höhepunkt der Geräte-riege war im letzten Turnjahr die Schweizermeisterschaft im November 2012. Leya Weber, Svenja Strub (beide K5) und Annja Keiser K6 schafften mit einem Platz unter den ersten 40 am SM-Halbfinal in Romanshorn den Einzug in den SM-Final. Der war dieses Mal speziell, denn er fand vor «unserer Haustür» in Baar statt. Mit Heimvorteil und von zahlreichen Fans lautstark unterstützt, zeigten die drei ihr Bestes: Annja Keiser erreichte mit einer Super-Leistung (37.05 Punkte) den hervorragenden 5. Rang! Den Turnern gelang an der SM in Wohlen vor allem der Mannschaftswettkampf, denn dort erreichten Paul Rüttimann, Oliver Müller, Michael Frei, Lorenz Rolli und Christoph Luthiger den tollen 8. Rang.

An alle herzliche Gratulation!

Das nächste Highlight war die Turn- und Sportgala im Januar. Als Kaminfeger, Marktbesucher, Towerflyer oder im Hakim zeigten unsere insgesamt 72 Turnerinnen und 26 Turner begeistert ihr Können.

Am 13. April 2013 begann dann mit dem Qualiwettkampf in Baar die Wettkampfsaison. Dort und auch am Kantonalen Jugitag in Menzingen, am Steibock-Cup in Stein-

hausen und an den beiden Getu-Cups (Turner in Rotkreuz, Turnerinnen in Unterägeri) wurde an den Geräten Boden, Schaukelring, Sprung, Reck und Barren tolle Resultate erzielt. Die TurnerInnen der Kategorien 5 bis 7 zeigten zusätzlich an einigen ausserkantonalen Wettkämpfen sowie am Eidgenössischen Turnfest in Biel ihr Können. Da erkämpften sich 4 Turnerinnen und 3 Turner sogar eine Auszeichnung. Speziell zu erwähnen sind der 23. Rang von Annja Keiser K7, der 15. Rang von Christoph Luthiger K5 und der hervorragende 9. Rang von Oliver Müller und Marisa Gnos im Sie & Er-Wettkampf.

Noch einmal herzliche Gratulation!

Livia Hess K2, Annja Keiser K7, Christoph Luthiger K5; und Oliver Müller K7 wurden Zuger Kantonalmeister 2013. Ferner qualifizierten sich Leya Weber, Svenja Strub, Zoe Struzina, Sarina Nigg (alle K5), Annja Keiser, Monika von Rotz (beide K7), Christoph Luthiger K5, Paul Rüttimann K6 und Oliver Müller für die Schweizermeisterschaften im November 2013.

Wir wünschen ihnen und allen viel Erfolg!

Brigitte Krebs

Oben li.:

K5 und K7 Turnerinnen Muriel Lustenberger, Ronja Bichsel, Leya Weber, Monika von Rotz und Annja Keiser (Kantonalmeisterin K7)



Paul Rüttimann, K6

Pizzeria
Mamma Mia
Restaurant

Pizzeria • Restaurant • Take away
Schöngrund 1
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 06 06

Mo geschlossen
Di - Fr 10.00 - 14.00
Öffnungszeiten: 17.00 - 23.00
Sa ab 17.00
So 17.00 - 21.00



Carrosserie Ryser AG

Röllinshof 2, 6343 Holzhäusern/Rotkreuz
Telefon 041 790 16 83
Telefax 041 790 16 76
E-Mail: ryserag@bluewin.ch



VSCI Carrosserie



Ball & Spiele

Gemeinsam «Spielen und Lachen» war das Motto unserer zwei Gruppen – war! Ob mit Bällen in der Halle, mit dem Velo, Wasserplausch auf dem Vorplatz, auf verschlungenen Wegen im Wald – wir genossen die Zeit zum Austoben. Im Januar standen wir als Artisten auf der Dorfmatthühne. Fünf Kinder beteiligten sich am Jugitag in Menzingen und holten gar eine Auszeichnung. Als Abschluss wanderten wir zum Minigolf spielen ins Breitfeld. Einige Kinder hielten noch nie zuvor einen Minigolfschläger in den Händen. Mit relativ wenig Kindern gestartet, mussten die beiden Gruppen schon bald zusammengelegt werden, damit wir richtig spielen konnten. Die Altersunterschiede waren aber zu gross. Die wilden «Älteren» überforderten die «Jüngeren». Auch die Trainingszeit am frühen Mittwochabend war nie ideal. Wir haben uns deshalb entschlossen zu pausieren. Sollte sich wieder eine grössere Nachfrage ergeben, dann...

Gabi Angst



MuKi-Turnen (für Eltern mit 3-5 jährigen Kinder)

Das MuKi-Turnen zeichnet sich aus durch abwechslungsreich gestaltete Erlebnislektionen. Diese wecken bei Kindern und Erwachsenen Freude an der Bewegung, fördern und erhalten sie. Mütter wie Väter sind angesprochen sich aktiv, gemeinsam mit dem Kind, zu bewegen, spielen, probieren, entdecken, erfinden, erfahren und zu erleben. Verse, Lieder und Rituale umrahmen die lustvollen Turnstunden. Das Kind lernt Bewegungen zu koordinieren und beim Springen, Laufen, Rollen, Hüpfen, Klettern, Schlüpfen, Kriechen, Drehen, und vielem mehr seinen Körper zu spüren. Den Eltern möchten wir bewusst machen, dass eine besonders liebevolle Zuwendung und Förderung der körperlichen Aktivitäten grundlegend zur frühkindlichen Entwicklung beitragen.

Marianne Thumiger und Mariette Elsener

Ihr lokaler Partner für Festlieferungen

- Getränke
- Tischgarnituren
- ... und vieles mehr
- Kühlschränke
- Kühlwagen

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.
LANDI Rotkreuz-Meierskappel – lokal und angenehm anders

Landi
ROTKREUZ
MEIERSKAPPEL
Genossenschaft

LANDI Rotkreuz-Meierskappel
Poststrasse 5
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 11 72
info@landirotkreuz.ch
www.landirotkreuz.ch

Jugi, Sport und Spiel

Unsere drei Gruppen trainieren am Montag. Spiele, Turnen an Geräten, Stafetten oder Trainings auf dem Sportplatz/im Wald beinhalten unser Jahresprogramm.

Das Highlight im Januar 2013 war natürlich die Turn- und Sportgala. Die Vorbereitungszeit wie auch die Aufführungen machten allen viel Spass.

Im Frühling nahmen wir am Jugitag in Menzingen teil. Die Motivation war gross, ebenso dann die Freude an den Abzeichen und so konnte man den Tag, trotz des garstigen Wetters, geniessen.

Bei bestem Wetter konnte schliesslich das Turnerjahr abgeschlossen werden.

Nach vier tollen Jahren haben wir Roman Hegglin verabschiedet. Wir danken ihm für den grossartigen Einsatz, welcher er in dieser Zeit geleistet hat!

Petra Parthey, Astrid Zimmermann und Stephanie Rickenbacher konnten neu in unserem Leiterteam begrüsst werden und wir freuen uns zusammen auf ein bewegtes Jahr.

*Petra Parthey, Sandra Weibel, Rita Keusch,
Astrid Zimmermann, Stephanie Rickenbacher,
Christina Schäfer & Tania Wyder*



Kinderturnen Kitu 1&2

Im Kinderturnen gibt es 2013 zwei Gruppen mit je 20 Kindern. Geturnt wird am Montag: Die erste Gruppe von 16.30 bis 17.30 Uhr; von 17.30 bis 18.30 Uhr die zweite. Kinderturnen ist ein spielerisches und abwechslungsreiches Sportangebot für Kinder, die das 1. oder 2. Kindergartenjahr besuchen. Sie erhalten die Möglichkeit zum Ausprobieren und Kennenlernen von Klein- und Grossgeräten. Auch Parcours und Spiele kommen nicht zu kurz. Die Turnlektionen finden je nach Wetter drinnen wie draussen statt. Darüber möchten wir die Kinder auch in ihren sozialen Fähigkeiten (z.B. faires Zusammenspiel) sowie emotionalen Fähigkeiten (z.B. Mut) fördern. Bei all dem soll natürlich der Spass nicht fehlen!

Gruppe 1 Nicole Stuber, Petra Niemack

Gruppe 2 Martin Mönch, Claudia Wahl



ds rotkreuz
drogerie schilliger

luzernerstrasse 5 • 6343 rotkreuz
tel 041 790 11 14 • fax 041 790 22 14
www.drogerie-schilliger.ch
mail@drogerie-schilliger.ch



wir verstehen nicht viel von vom turnen.
wir können jedoch dafür sorgen,
dass anderntags weniger
schmerzen sind.

arkadenhof apotheke rotkreuz

buonaserstrasse 5 • 6343 rotkreuz
tel 041 790 88 14 • fax 041 790 88 15
www.arkadenhof-apotheke.ch
mail@arkadenhof-apotheke.ch





ETF Volleynight

Am 21. Juni 2013, um 16.22 Uhr fuhr der Zug in Rotkreuz ab und das Abenteuer Volleynight konnte beginnen. Im Verlauf der Reise komplettierte sich die 8-köpfige, regenübergreifende Gruppe und voller Elan erreichten wir das BBZ in Biel. Um 19.30h hatten wir unser erstes Spiel und konnten sogleich den ersten Sieg verbuchen. So positiv ging es dann weiter und um Mitternacht wussten wir, dass wir als Gruppensieger unter den ersten Acht sein

würden. Die Zeit bis zum ersten Finalspiel um 2.40h vertrieben wir uns mit Jassen und Plaudern. Trotz guter Leistung konnten wir das Spiel aber leider nicht für uns entscheiden. Das letzte Spiel um 4.00h morgens machten wir dann nochmals so richtig spannend. Einen Satz verloren wir knapp und den anderen gewannen wir mit der gleichen Punktdifferenz, worauf der nächste Punkt entscheidend war. Leider war das Glück in diesem Moment

nicht auf unserer Seite und so beendeten wir das Nachtturnier auf dem guten 7. Platz von insgesamt 32 teilnehmenden Teams. Nach einer erfrischenden Dusche, einem kühlen Bier und einem verpassten Sonnenaufgang machten wir uns auf den Weg und erkundeten die anderen Standorte des ETF.

Ein tolles Erlebnis, das wir hoffentlich in sechs Jahren wiederholen können.

Mit sportlichen Grüßen Michèle Baumgartner



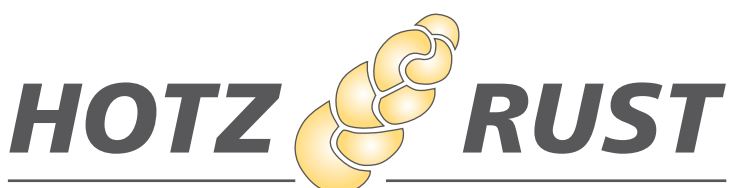
Grillabend der Damenriege

17x fand der Grillabend der Damenriege bei Uschi und Joe Schriber statt. 17x war Joe der «Grill-Ueli» und brutzelte gekonnt unsere Würste. 17x bereitete Uschi eine Bowle für den Apéro, sorgte für die Dekoration, das Geschirr, die Tische,

koordinierte die Salate und Desserts und schaute nach dem Rechten. Mit einem feinen Braten, natürlich gekonnt grilliert von Joe, beendeten die Beiden ihr Engagement auf feinste Art. Wir danken Uschi und Joe herzlich, dass wir diesen

schon traditionellen Anlass so lange bei ihnen durchführen durften. Und wir freuen uns, dass wir Nachfolgerinnen gefunden haben, die sich für eine Weiterführung des Grillabends zur Verfügung stellen.

Der Vorstand TSV 2001 Damen



Bäckerei • Konditorei • Confiserie • Café

www.zugerbeck.ch

AMC Premium System[®]

Gesund kochen mit Gelinggarantie.

The Premium Cooking System

AMC (Schweiz) AG
Buonasenstrasse 30, 6343 Rotkreuz
Tel 041 799 51 11, info@ch.amc.info



Besser essen. Besser leben.

Die «klassische» Männerriege – ein Relikt aus alten Zeiten...

Könnte man fast meinen, da ja auch Frauen bei uns angegliedert sind. Es gibt aber noch die Männer A+B, wo «man unter sich ist». Dass das mit den Frauen eine gute Sache ist, beweisen die Trainings der Aktiv Mix, mit jungen Leuten (bis etwa 30 J.) sowie der Mittwochabend mit den PlauschvolleyballerInnen. Man hat so auch innerhalb der Riege die Möglichkeit verschiedene Angebote nutzen zu können.

Rückblick 2013: Beginnt eigentlich 2012 mit dem Chlausabend, bei dem wir erstmals ein Plauschturnierli vor dem Besuch des Rotrockes durchführten – mit rund 75 Teilnehmenden(!) – Männer, Aktiv Mix, Plauschvolleyball und Damenriegengästen. Ein «Worker-Team» rockte gewaltig die TSG mit ihrem Stadtgeflüster im Januar.

Vom 30. April bis 10. Mai beteiligte sich ein gutes Dutzend Ciclisti an einer Sardinienrundfahrt.

Im 22. Juni organisierte Kari Sidler und sein Team die Märtbeiz. Unter die frühen Gäste gesellten sich auch TSV-Leute, die hernach zum ETF in Biel reisten.

Vor den Sommerferien luden die Aktiv Mix die Männer zum ersten Moonlight-Event, der vor dem gemütlichen Teil den Teilnehmenden noch Einiges abverlangte.

Zum Auftakt des Sommerprogramms traf man sich zum Schwimmen und Grillieren bei Wisel Hess. Zum letzten Mal – schade! Wir durften zig-Jahre (10 reichen bei weitem nicht!) bei ihm zu Gast sein. Ein würdiger «Abschluss» mit vielen Teilnehmenden, nicht zuletzt auch, weil André Müller geburtstagsmässig MännerInnen und Fauster eingeladen hatte. Der Familie Hess sei an dieser Stelle nochmals herzlich für die jahrelange Gastfreundschaft gedankt.

Das Männer-Weekend fand mit 14 Beteiligten am 31. August und 1. September auf der Klewenalp und Umgebung statt. Die Chilbi-Raclettebeiz (21./22. Sept.) bescherte uns nicht nur Arbeit, sondern auch gutes Wetter, vielen Besuch und Umsatz.

Übrigens – wir trainieren auch noch – jeden Mo- oder Mi-Abend!

Jürg Iten



H5 Haustechnik AG
Bösch 65, 6331 Hünenberg
Tel. +41 41 783 84 00
Fax +41 41 783 84 01
info@h5h.ch
www.h5haustechnik.ch

Planungs- und Ingenieurbüro für
Energie . Heizung . Lüftung . Klima . Sanitär

Die H5 Haustechnikplaner nehmen jedes Objekt als eine neue Herausforderung an und bearbeiten dieses mit viel Engagement – seit über 20 Jahren.

Seit 2011 mit neuem Namen und neuem Standort.

garage bühlmann



CITROËN

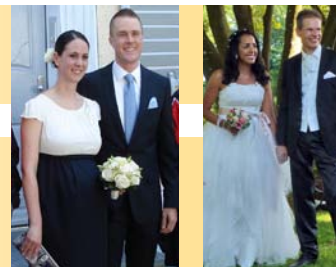
Lettenstrasse 1
6343 Rotkreuz
www.citroen.ch

Telefon 041 790 20 32
Telefax 041 790 20 82
garage-buehlmann@bluewin.ch

Agenda/Mitteilungen

| | | | |
|----------------|----|------------------|--|
| Termine | Sa | 2. November 2013 | 27. Nat. Faustball-Hallenturnier, Rotkreuz |
| | Do | 30. Januar 2014 | Riegen-GV Jugend-Aktiv |
| | Mi | 19. Februar 2014 | Riegen-GV Faustball |
| | Fr | 21. Februar 2014 | Riegen-GV Männer |
| | Mi | 26. Februar 2014 | Riegen-GV Damen |
| | Fr | 7. März 2014 | GV TSV 2001 Rotkreuz |

| | | | |
|-----------------|----|-----------------|--|
| Geburten | Di | 23. Juli 2013 | Gian-Luca Bertsch, Sohn von x und Emil Bertsch |
| | Di | 20. August 2013 | Henri, Sohn von Nina und Sigi Graf |



| | | | |
|---------------|----|-------------------|---------------------------|
| Heirat | Mi | 8. Mai 2013 | Nina und Sigi Graf |
| | Fr | xy. | x und Emil Bertsch |
| | Fr | 6. September 2013 | Glory und Daniel Trachsel |

Kontakte info@tsv2001.ch • www.tsv2001rotkreuz.ch

Trainingsangebote

TSV 2001 ROTKREUZ **Marco Hoch** Präsidium
Untere Weidstr. 3, 6343 Rotkreuz
Telefon 041 790

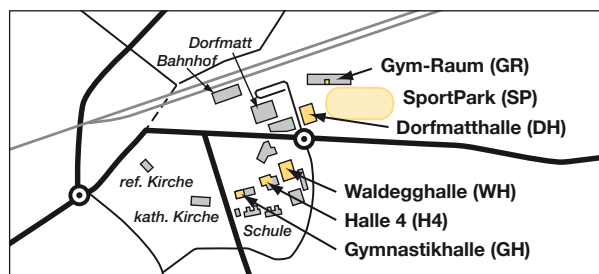
Jürg Iten Präsidium
Dorfmat 9, 5643 Sins
Telefon 041 790 35 68

TSV 2001 DAMEN ROTKREUZ **Iris Gähler** Präsidentin DR
Eichwaldstrasse 10, 6300 Zug
Telefon 041 740 68 44

TSV 2001 FAUSTBALL ROTKREUZ **Fabio Pacifico** Präsident FB
Früebergstrasse 44, 6340 Baar
Telefon 041 760 34 70

TSV 2001 MÄNNER ROTKREUZ **Franz Zihlmann** Präsident MR
Suurstoffi 13a, 6343 Rotkreuz
Telefon 041 790 04 68

TSV 2001 JUGEND-AKTIV ROTKREUZ **Willi Wandeler** Präsident JA
Küntwilerstr. 60, 6343 Rotkreuz
Telefon 041 790 65 00



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|--------|----------|----------|------------|----------|
| Frauen Morgen/Abend | H4/GH | | | | |
| Power-Gym Damen | | GH | | | |
| Power-Gym junge Frauen | | GH | | | |
| Pilates Damen | | | DH1 | | |
| Volleyball Damen | | DH3 | | | |
| Nordic Walking | | | | SP | |
| Faustball | | | SP/WH | | |
| Männer A und B | DH1-3 | | | | |
| Aktiv-Mix Männer | DH2 | | | | |
| Volleyball Männer | | | DH | | |
| MuKi | | WH1+2 | | WH1+2 | |
| Kitu | WH1+2 | | | | |
| Jugi Sport & Spiel | WH3 | | | | |
| Dance Freakydancers | GR | | | | |
| Geräte K1 | | | | | DH3 |
| Geräte K2+K3 | DH2+3 | | | | DH3 |
| Geräte K4-K7 | DH2+3 | | DH3 | | |
| Geräte ab 15 Jahre | | | | | DH3 |
| Leichtathletik 1 | | | DH1/SP | | |
| Leichtathletik 2 | | | DH2/SP | | DH2/SP |
| Leichtathletik 3 | | | DH2/SP | | WH1+2/SP |
| Läufertreff/Walker | | SP | | | |

restaurant
bar
APART

SUSHI & CO.

Jeden Freitag - ab 17.00 Uhr



www.aparthotel-rotkreuz.ch

THAI

Jeden Samstag - ab 18.00 Uhr

