



Oben:
Schlussbild «The Ark», Gymnestrada 2015
in Helsinki mit Rotkreuzer Beteiligung
(Hauptprobe in Steinhausen)

Links:
Impressionen vom 4. Nationalen
Sprungmeeting in Rotkreuz

Unten:
Schweizer Vereinsmeisterschaften 2015
Rotkreuzer Team Frauen und Männer




**FASZINIERENDE AUSSICHTEN
IN ROTKREUZ**

Buonaserstrasse 15 – 6343 Rotkreuz
www.dezero.ch – 041 790 64 44



Impressionen der Turn- und Sport-Gala 2015

Geschätzte Rischerinnen und Rischer

Der TSV 2001 Rotkreuz existiert in seiner heutigen Form seit 2001 und entstand aus der Fusion aller ansässigen Turnvereine.

Der TSV verbindet! – Er verbindet Sportler erfolgreich bei einem gemeinsamen Hobby oder mehr, Profis mit Amateuren, Sportler mit Nichtsportlern. Und er verbindet Kulturen und oder verschiedene Nationen. Bei uns im Training finden sich jede Woche Junge und Junggebliebene aus mehr als zwanzig Nationen zusammen – und alle mit dem gleichen Interesse: sich (meist in Gruppen) bewegen, Sport treiben. Diverse Freundschaften zwischen Einzelnen oder unterschiedlichen Familien können oder haben sich so ergeben, weil, beispielsweise, die Kinder zusammen trainieren. Und das ist eines unserer Ziele! Bei uns ist jede/r willkommen. Uns interessieren weder Religionen noch fremde Kulturen. Uns interessieren primär Menschen, die gemeinsam einen Teil ihrer Freizeit miteinander sportlich verbringen möchten.

Erfolgreiche Trainings garantieren nur gut ausgebildete Leiterinnen und Leiter! Wir sind stolz darauf, zahlreiche davon zu haben. Ihnen gebührt unser Dank. Sie überbrücken nebenbei auch kulturelle und sprachliche Barrieren.

In diesem Sinne danken wir Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit.

Mit sportlichen Grüssen



Marco Hoch und Jürg Iten, Präsidium

Mittels beigelegtem Einzahlungsschein kann dem TSV 2001 Rotkreuz mit einem Zustupf für seine Aktivitäten zur Förderung der Jugend geholfen werden. Besten Dank!

Wir danken auch allen, die diese Ausgabe unterstützen und möglich gemacht haben.

**COIFFEUR
HAARMODE T**

10% Gutschein

Bei Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie 10% auf Ihren Service.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Schöngrund 1
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 06 26
www.haarmode-t.ch

Gültig bis 30. November 2015

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 14.00 17.00 – 24.00
Samstag, Sonntag und Feiertage offen auf Anfrage

**BAUERNHOF
BAR BISTRO WEINE**

Johann James Zwitkovits
Poststrasse 1
6343 Rotkreuz

Telefon 041 790 22 91
Mobil 079 628 48 28
www.bauernhof-rotkreuz.ch

Feldmeisterschaft

Team 1 trat nach dem kurzen, nicht sehr erfolgreichen Abstecher in die 1. Liga heuer wieder eine Liga tiefer an. Es spielte eine in allen Belangen gelungene Saison, obschon der Wiederaufstieg knapp nicht gelang. Von 16 Partien konnte man 13 für sich entscheiden – eine hervorragende Erfolgsquote, die jedoch trotzdem nicht für den Aufstieg reichte. Hätte man in der Startrunde nicht mit einem Rumpfteam antreten und zwei Niederlagen hinnehmen müssen, wäre wahrscheinlich ein noch besseres Resultat drin gelegen. Man entschied mit einer Ausnahme wohl die restlichen Partien alle für sich, doch am Ende war es schliesslich nur das Satzverhältnis aus den Direktbegegnungen gegen Mitfavorit Wollerau, welches den Ausschlag zugunsten der Schwyzer gab.

Team 2 verzeichnete zwar einen harzigen Start in die 2. Liga, stabilisierte sich jedoch wie schon vergangene Saison mit zunehmendem Verlauf. Vom spielerischen Potential her absolut konkurrenzfähig, war es häufig die mangelnde Konstanz, die den einen oder anderen Sieg kostete. Siege und Niederlagen hielten sich so exakt die Waage, was letzten Endes im Teilnehmerfeld von neun Mannschaften zu Rang 4 reichte.

Einmal mehr sorgten auch die Senioren für Erfolgsmeldungen: Team 1 erreichte Rang 1 in der Meisterschaft; Team 2 klassierte sich in der 5. Rang

Einmal mehr sorgten auch die Senioren für Erfolgsmeldungen: Team 1 erreichte Rang 1 in der Meisterschaft; Team 2 klassierte sich in der 5. Rang

Hallenturnier 2015

Nach der gelungenen Austragung 2014 wird auch heuer wieder das nationale Hallenturnier durchgeführt. In der Waldegg- und der Dorfmatthalle wird am Samstag, 30. Oktober 2015, parallel in zwei Kategorien (Elite: NLA bis 1. Liga; 1. Liga: 1. und 2. Liga) um Sieg und Punkte gekämpft. Für alle teilnehmenden Teams gilt dieses Turnier jeweils als eine willkommene Standortbestimmung, da zu diesem Zeitpunkt in sämtlichen Ligen der Meisterschaftsbetrieb noch nicht angelaufen ist.



Team 1+2



Team 1 Fabio Pacifico, Martin Rohrer, Ruedi Gnos
Sven Doswald, Heinz Heimann, Markus Lischer



Team 2 Manuel Lischer, Urs Lischer, AlexENZ
Lukas Studerus, Daniel Weber, Dave Baggenstos

FAUSTBALL
TSV 2001
ROTKREUZ



29.

Nationales
Faustball-
Hallenturnier

31. Oktober 2015
Dorfmat- und Waldegg Halle



H5 Haustechnik AG
Bösch 65, 6331 Hünenberg
Tel. +41 41 783 84 00
Fax +41 41 783 84 01
info@h5h.ch
www.h5haustechnik.ch

Planungs- und Ingenieurbüro für
Energie . Heizung . Lüftung . Klima . Sanitär
Die H5 Haustechnikplaner nehmen jedes Objekt
als eine neue Herausforderung an und bearbeiten
dieses mit viel Engagement – seit über 20 Jahren.
Seit 2011 mit neuem Namen und neuem Standort.



Ihr Spezialist für gute Wurst und zartes Fleisch
Buonaserstrasse 2 in 6343 Rotkreuz
www.berchtold-metzgerei.ch

Leichtathletik

Mittwoch- und Freitagabend trainieren wir gemeinsam und bereiten uns gezielt auf die Wettkämpfe vor. Wir sind eine wettkampforientierte Gruppe, jedoch für alle Leichtathletikbegeisterten zugänglich und freuen uns auch auf neue Gesichter. Unser Training deckt die unterschiedlichen Altersgruppen ab. Ob ganz klein in der spielerischen Leichtathletik bis zur schweizerischen Spitze sind alle gut aufgehoben. Im Bereich der Leistungssportlerinnen und -Sportler sind wir mit den zusätzlichen Disziplinengruppen Sprint, Mittelstrecke und Wurf gut aufgestellt. Kompetente Trainer begleiten das Training und den Wettkampf. Ihre jahrelange Erfahrung oder gar eigenen Erfahrungen geben sie gerne weiter.

Highlights

Im 2015 durften wir viele Rekorde feiern, persönliche und Vereinsrekorde. Wir starteten gemeinsam am Quer durch Zug, an den Schweizerischen Vereinsmeisterschaften und am Turnfest in Weiningen. Zahlreiche Einzelstarts ergaben viele Titel und sogar Medaillen. Cornelia Jenni (Speerwurf) und Angus Fölmli (800m) gewannen je Bronze an den U23 Schweizermeisterschaften in Basel.

Auch der Leichtathletiknachwuchs hat eine erfolgreiche Saison hinter sich, wurden doch einige neue Vereinsrekorde erzielt. Über 60 Athleten/innen der verschiedenen Leichtathletikgruppen starteten an diversen Wettkämpfen! Gruppen der LA1 und LA2 bestritten einige Mannschaftswettkämpfe wie den Kids-Cup Team, das Quer durch Zug oder den Jugitag. Rotkreuzer Teilnehmende stellten, neben einigen Kategoriensiegern im Leichtathletikmehrkampf am Jugitag in Cham auch die schnellsten Zuger und Zugerinnen.

Am Schweizerfinal des Mille Gruyère (Nachwuchsprojekt Swiss Athletics) wurde über 1000m die zwölfjährige Daniek van Gool sehr gute Vierte in ihrem Jahrgang



Angus Fölmli und Cornelia Jenni, Bronzemedailengewinner Schweizermeisterschaften U23 in Basel



Daniek van Gool (Nr. 325), Vierte im Schweizerfinal Mille Gruyère in Nottwil

und verbesserte mit ihrer Superzeit von 3:07:98min sogar den Vereinsrekord bei den Frauen!

Für den Final des Swiss Athletics Sprint konnten sich dieses Jahr vier Rotkreuzer Nachwuchsathleten qualifizieren.



Immobilienverkauf / Vermarktung • Bewertung • Bautreuhand



Ihr zuverlässiger Partner in allen **Immobilienfragen**. Mit langjähriger Erfahrung, fundiertem Fachwissen und persönlichem Engagement aus einer Hand. Kontaktieren Sie mich unverbindlich für ein Erstgespräch.

Roger Gwerder
Eidg. dipl. Immobilien-Treuhand
Fabrikstrasse 5
6330 Cham

Telefon 041 780 91 92

info@rg-immobberatung.ch
www.rg-immobberatung.ch





Oben Rotkreuzer Teilnehmerschaft am Quer durch Zug 2015
Unten LA-Gruppe Jugitag Cham

4. Nationales Sprungmeeting in Rotkreuz

Ein Höhepunkt war ganz klar unser Nationales Sprungmeeting im Rotkreuzer Sportpark, das bereits zum vierten Mal ausgetragen wurde. Die besten Schweizer Athletinnen und Athleten im Bereich der Sprungdisziplinen waren bereits bei uns dabei. Vor allem im Hochsprung wurden hervorragende Platzrekorde erzielt (Frauen 1.76m, Männer 2.15m).

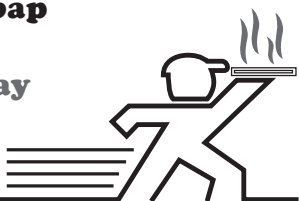
Ausserdem...

Dass wir als Turnverein immer stark an Meisterschaften vertreten sind, darauf sind wir stolz. Turnvereine sind im Trend, viele nationale Spitzenathleten haben ihre Wurzeln in kleinen Turnvereinen. Diese

wertvolle Basis wird auf allen Ebenen geschätzt und anerkannt. Wenn du auch dabei sein möchtest, dann kommst du einfach zum Probetraining! Wir freuen uns!

Miro 'S Pizzeria

**Pizza Kebap
Kurier
Take Away**



Birkenmatt 25 - 6343 Rotkreuz

041 790 49 59

Lieferzeiten **Mo - Do** 11.00 - 13.30
17.00 - 22.30
Fr - Sa 11.00 - 23.30
Sonntag 13.00 - 22.30

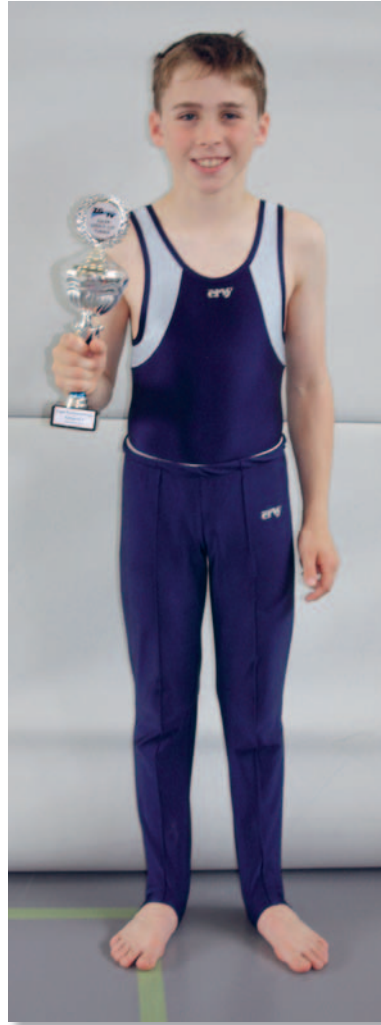
Öffn.-zeiten **Mo - Do** 11.00 - 22.30
Fr - Sa 11.00 - 24.00
Sonntag 11.00 - 22.30

WERBEARTIKEL

Racol.
WERBEARTIKEL

Rotkreuz - Zug
Tel. 041 790 20 44
www.racol.ch
racol@racol.ch

... von der Jugend-Aktiv / Geräteturnen



Geräteturnen

Der erste Höhepunkt der Geräteriege im letzten Turnjahr waren die Schweizermeisterschaften im November 2014. Von den 15 Zuger Turnerinnen und Turnern, die sich qualifizieren konnten, stammen rund ein Drittel aus unserer Geräteriege: Annja Keiser K7, Conny Konrad KD, Leya Weber K6, Ronja Bichsel K5 und Nelicia De Silva K5. Leider schaffte nur Annja Keiser mit einem Platz unter den ersten 40 am SM-Halbfinal in Wettigen den Einzug in den SM-Final in Utzenstorf, wo sie einen hervorragenden sechsten Rang erreichte! Sie durfte auch, als erste Rotkreuz Turnerin, an sage und schreibe drei Gerätefinals (Schaukelring,

Sprung und Reck) teilnehmen. Ihre grossartigen Leistungen konnte sie mit den Rängen acht, sechs und vier bestätigen.

Bereits im Januar erfolgte dann das nächste Highlight, die Turn- und Sportgala. Als Ameisen, grösste Schweizer Talente, Takeshi's Castle-Kandidaten und im Thriller-Hakim zeigten insgesamt 82 Turnerinnen und 28 Turner begeistert ihr Können.

links Annja Keiser, K7, Kantonmeisterin 2015
 mitte Alessio Dietziker, K2, Kantonmeister 2015
 rechts Ronja Bichsel, Nelicia de Silva, Carla Kistler, K5 SM-Teilnehmerinnen 2015

Cosmetic & Boutique

Burkard

Waldeggstrasse 30
 6343 Rotkreuz
 Telefon 041 790 36 84

burkard.cosbou@datazug.ch
www.cosmetic-boutique.ch

Kosmetische Behandlungen | Make-up | Manicure | Farb- und Stil-Beratung | Dauerhafte Haarentfernung | Cellulite-Behandlung | Wellness-Massage | Mode-Schmuck | Accessoires | Geschenkartikel



Blumen Annen

Sträuße | Gestecke | Brautschmuck | Dekorationen
 Trauerbinderei | Grabbepflanzungen

Waldeggstrasse 30 | 6343 Rotkreuz | Tel 041 790 13 64
 Kirchweg 10 (Gärtnerei) | Tel 041 790 01 50



Maler Waser GmbH

Maler- und Tapeziergeschäft
 Postfach 642

6343 Rotkreuz

Telefon: 041 790 22 94
 Fax: 041 790 07 15
 Natel: 079 352 94 56



oben Niko Weibel, K2
unten Jan Müller, K2

oben The Ark (Hauptprobe)
links Yaël Hauenstein, K4
rechts Tina Bucher, K4

Die eigentliche Wattkampfsaison begann am 11. April mit dem Qualiwettkampf in Baar, gefolgt vom Kant. Jugitag (Cham) und dem SUS Geräteturncup (Hünenberg). An den Geräten Boden, Schaukelring, Sprung, Reck und Barren wurden tolle Resultate erturnt. Die TurnerInnen der Kat. 5 bis 7 bewiesen zusätzlich an einigen ausserkantonalen Wettkämpfen ihr Können.

Im Juli reisten elf Rotkreuz TurnerInnen an die Gymnastrada nach Helsinki, dem grössten Turnfest der Welt, das nur alle vier Jahre stattfindet. Insgesamt taten sich dafür

54 TurnerInnen aus dem Kanton Zug und Umgebung zusammen und studierten über ein Jahr lang eine Show mit dem Titel «The Ark» ein. Im Hohen Norden vermochten sie dann, während drei Vorstellungen, mit herumwirbelnden Zebras, Affen, Tigern und waghalsigen Pyramiden, das Publikum auf den voll besetzten Tribünen zu begeistern. Daneben hatten sie aber auch die Gelegenheit, sich viele fantastische Turnshows aus der Restwelt anzusehen. An alle, die unsere TurnerInnen bei diesem einmaligen Erlebnis unterstützt haben, noch einmal ein herzliches Dankschön!

An den beiden Zuger Getu-Cups (Turner am 9. Mai in Hünenberg und Turnerinnen am 19./20. September in Steinhausen wurden die Zuger Kantonalmeister 2015 erkürt. Im K2 und K7 hiessen diese Alessio Dietziker und Annja Keiser.

Ronja Bichsel, Carla Kistler und Nelicia de Silva (alle K5) und Annja Keiser (K7) konnten sich für die kommenden Schweizermeisterschaften 2015 qualifizieren. Wir wünschen ihnen viel Erfolg!

Brigitte Krebs

Pizzeria
Mamma Mia
Restaurant

Pizzeria • Restaurant • Take away
Schöngrund 1
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 06 06

Mo geschlossen
Di - Fr 10.00 - 14.00
17.00 - 23.00
Sa ab 17.00
So 17.00 - 21.00



carrosserie-ryser.ch

041 790 16 83

Glasschaden Hagelschaden Bleischaden

... von der Jugend-Aktiv / MuKi-Turnen und Jugi, Sport & Spiel

MuKi-Turnen

Für 3 bis 5 jährige Kinder und ihre Eltern

S' Muki-Turne isch de Hit!
Chum cho luege und mach mit.
D' Chind händ Froid und d' Mamis
schwitzed, wenn s' dur d' Halle dure flitzed.
D' Sprosswand ufe und s' Bänkli ab –
uf em Hosebode – das isch glatt!
Gumpe, ränne, chrüche, schlüpfe und
uf di dicki Matte hüpfle!
Purzle, rolle, stiige, chlättere –
s' MuKi-Turne isch au für d' Vättere!
Versli lerne, Liedli singe und
bim ne Spiili umespringe!
Müed werded d' Ärm und au d' Bei –
de gömmer alli wieder Hei.
MuKi-Turnen – eine wertvolle, unvergessliche
Zeit für Kinder und Eltern.



MuKi-Turnen: Dienstag- und Donnerstagmorgen (Waldegghalle) / Infos: 041 790 61 22

Marianne Thumiger, Mariette Elsener und Daniela Baxter

Jugi, Sport & Spiel

Nach den Sommerferien gibt es leider nur noch zwei Gruppen – Jugi 1 (1./2. Klasse) und Jugi 2 (ab 3. Klasse). Christina und Tania (während 3 Jahren Jugi 3) danken wir für ihren Einsatz. Ebenfalls Rita Keusch – ohne sie hätte es es das Jugiturnen nicht gegeben. Gina Amstutz unterstützt neu, mit viel Elan, Stefanie im Jugi 2.

Jugi 1&2 trainieren am Montag. Verschiedene Spiele, Turnen an Geräten, Stafetten, Trainings auf dem Sportplatz oder im Wald beinhalten unser Jahresprogramm.

Highlight im Januar 2015: Natürlich die Turn- und Sportgala. Die Vorbereitungszeit, wie auch die Aufführungen machten allen viel Spass.

Im Frühling nahmen wir am Jugitag in Cham teil. Die Motivation und die Freude hierzu war riesig gross und unser Ziel, roti Bäggli und lüüchtendi Chinderauge, war erfüllt.

Petra Parthey, Sandra Weibel,
Stefanie Rickenbach & Gina Amstutz



Ihr lokaler Partner für Festlieferungen

- Getränke
- Tischgarnituren
- ... und vieles mehr
- Kühlschränke
- Kühlwagen

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.
LANDI Rotkreuz-Meierskappel –
lokal und angenehm anders



Landi

ROTKREUZ
MEIERSKAPPEL
Genossenschaft

LANDI Rotkreuz-Meierskappel
Poststrasse 5
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 11 72
info@landirotkreuz.ch
www.landirotkreuz.ch

Kinderturnen 1&2

Im vergangenen Kinderturnenjahr gab es wieder viele schöne und spannende Momente mit den Kindern des ersten und zweiten Kindergartens. Die rund 40 Kinder turnen jeweils am Montag in zwei separaten Lektionen von 16.30 – 17.30 Uhr und von 17.30 – 18.30 Uhr.

Die Kinder erhalten die Möglichkeit, verschiedene Spiele kennenzulernen und Klein- und Grossgeräte auszuprobieren. Sie sollen sich austoben können und Spass an verschiedenen Bewegungsformen finden. Das Kinderturnen ist nach den J+S-Leitlinien «lernen, leisten, lachen» aufgebaut, und die Lektionen finden, je nach Wetter, drinnen oder draussen statt. Ein weiteres wichtiges Ziel ist die Förderung der sozialen Fähigkeiten (z.B. faires Zusammenspiel).



Highlights des Turnjahres:

Die Turn- und Sportgala: Die kleinen blauen Schlümpfe mit Vater Abraham waren super motiviert und lieferten eine wunderbare Show für die Zuschauer des «Ischalte zum Abschalte»-Programms. Der Besuch des Samichlaus: Die Kinder horchten gespannt, was er Gutes über sie zu berichten wusste und wurden am Ende mit einem feinen Grittibänzen belohnt.

Ganz speziell danken möchten wir Nicole Stuber, Claudia Wahl und Martin Mönch, welche sechs Jahre lang das KiTu geleitet haben und sich nun entschieden haben, neue Wege zu gehen. Mit Cony Emmenegger, Barbara Wicki und Laura Niemack ist das Team wieder komplett und voll motiviert, das KiTu wie bis anhin anbieten zu können.

Gruppe 1 Petra Niemack, Laura Niemack
Gruppe 2 Cony Emmenegger, Barbara Wicki





Zumba

Seit einem Jahr treffen sich jeweils donnerstags 10 bis 15 Frauen zum Zumba Fitness. Leiterin Janice Rasch, steckt uns mit ihrer fröhlichen und motivierenden Art schon in der Umkleidekabine an und wir können es kaum erwarten bis es losgeht. Endlich, alles ist bereit und die südamerikanischen Töne lassen unser Herz höher schlagen. Janice tanzt die Choreo perfekt vor und wenn es für uns zu schnell

geht, zeigt sie es eben auch langsamer, damit auch wir die Schritte verinnerlichen können. Nach jeder Choreo wird applaudiert und die gute Laune ist nun bei allen angekommen.

Zumba Fitness ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm zu südamerikanischer und internationaler Musik. Mit seiner ansteckenden

Musik und den leicht nach zu tanzenen Schritten ist Zumba Fitness weltweit eine Sensation, welche heiss, sexy, inspirierend und für jedermann geeignet ist. Für Zumba muss man nicht tanzen können.

Das Wichtigste ist: sich mit Freude zur Musik zu bewegen und Spass daran zu haben. Haben wir dein Interesse geweckt? Komm einfach vorbei und mach mit.

Vorstand Damenriege



Ihre Kunst ist das Turnen. Unsere das Versichern.

Die Mobiliar

Versicherungen & Vorsorge

Generalagentur Zug, Patrick Göcking
Zeughausgasse 2, 6301 Zug
Telefon 041 729 72 72, Telefax 041 729 72 62
zug@mobi.ch, www.mobizug.ch

Antonino Fiannaca

141107NDZGA



Besser essen.
Besser leben.

Das Premium
Kochsystem
www.amc.info



AMC Premium System
Gesund kochen mit Gelinggarantie.

AMC (Schweiz) AG
Buonaserastrasse 30, 6343 Rotkreuz Tel 041 799 51 11, info@ch.amc.info

Aktiv-Mix – Sport gemeinsam erleben*Grundidee dieser Gruppe*

Jeden Montag von 20.15h–22.00h treffen sich aktive, junge (und jung gebliebene) Frauen und Männer in der Dorfmatthalle unter der Leitung von Andreas Knüsel. Das abwechslungsreiche Training beinhaltet ein Warm up, Ausdauer, Kraft und zum Schluss Spiel und Spass.

Warm up: Aufwärmen mit kleinen Spielen, Stafetten, Laufformen...

Ausdauer/Kraft: Ausdauer und Kraft trainieren wir auf verschiedene Arten. Sei es mit einem Hindernislauf, Spiele mit Würfeln oder Jasskarten, Konditionslauf...

Bei «Guter-Laune-Musik» trainieren wir anhand verschiedener Kraftübungen unsere Muskeln.

Spiel und Spass: Das Training wird immer mit Spiel und Spass abgerundet: Fussball, Handball, Unihockey, Basketball, Badminton, Tschoukball...

Hast du Freude an der Bewegung? Machst du gerne Sport in der Gruppe? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir begrüßen gerne auch neue Mitglieder. Du bist jederzeit herzlich willkommen. Weitere Informationen findest du unter www.tsv2001.ch (Männer, Trainingsangebot). Falls die Halle frei ist, findet auch während den Schulferien ein Training statt. Im Sommer bieten die TSV Männer ein Sommerprogramm an oder wir organisieren uns selber (Biketour, Beachvolley...)

Nach dem Training gibt es beim «zäme eis go näh» die Möglichkeit einander besser kennen zu lernen.

Zögere nicht und besuche ein Schnuppertraining. Wir freuen uns!

Tanja Ryser, Stefanie Stocker, Melanie Trottmann,
Andrea Zimmermann



TSV Männer: Beinhalten die Männer A/B und Aktiv-Mix (*montags*) sowie Plauschvolleyball (*mittwochs*).

Während die A und B Männerturnen betreiben, so sind Aktiv-Mix und Volleyball offen für Frauen und Männer ab 20 Jahren,

die sich gerne in einer Gruppe sportlich betätigen möchten, um ihre Fitness zu erhalten oder zu verbessern.

PHYSIOTHERAPIE
im Sonnenheim

Claudia Wolf

Sonnenheim 8
6344 Meierskappel

Telefon 041 790 15 26

E-Mail physiotherapie-im-sonnenheim@gmx.ch
Internet www.physiotherapie-im-sonnenheim.ch

Agenda/Vorschau

Termine			
Sa	31. Oktober 2015	29. Nationales Faustball-Hallenturnier, Rotkreuz	
Sa	23. Januar 2016	6. Vereinsinterner Geräte-Wettkampf	
Do	28. Januar 2016	Riegen-GV Jugend-Aktiv	
Fr	19. Februar 2016	Riegen-GV Männer	
Mi	24. Februar 2016	Riegen-GV Damen	
Mi	24. Februar 2016	Riegen-GV Faustball	
Fr	4. März 2016	GV TSV 2001 Rotkreuz	

Freudiges und Trauriges...

Geburten

Mi	20.05.2015	Joshua, Sohn von Dolores und Manuel Lischer-Keller
So	2.08.2015	Louis, Sohn von Nina und Sigi Graf

Heirat

Fr	25.09.2015	Fabienne Stuber und Stefan Heiz
----	------------	---------------------------------

Todesfälle

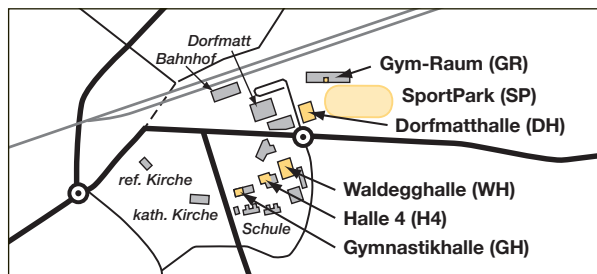
Mo	8.12.2014	Josef Hausherr, Jg. 1929
Mi	12.08.2015	Hanspeter Heggli, Jg. 1967

Kontakte info@tsv2001.ch • www.tsv2001rotkreuz.ch

Trainingsangebote

	Marco Hoch	Präsidium Untere Weidstr. 3, 6343 Rotkreuz Telefon G 041 790 64 44
	Jürg Iten	Präsidium Dorfmat 9, 5643 Sins Telefon 041 790 35 68
	Iris Gähler	Präsidentin DR Feldpark 21, 6300 Zug Telefon 041 740 68 44
	Fabio Pacifico	Präsident FB Früebergstrasse 44, 6340 Baar Telefon 041 760 34 70
	Franz Zihlmann	Präsident MR Suurstoffi 13a, 6343 Rotkreuz Telefon 041 790 04 68
	Willi Wandeler	Präsident JA Küntwilerstr. 60, 6343 Rotkreuz Telefon 041 790 65 00

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frauen Morgen/Abend	H4/GH				
Power-Gym Damen		GH			
Zumba				GH	
Pilates Damen			DH 1		
Volleyball Damen		DH 3			
Nordic Walking				SP	
Faustball			SP/WH		
Männer A und B	DH 1-3				
Aktiv-Mix Männer	DH 2				
Volleyball Männer			DH		
MuKi		WH 1+2		WH 1+2	
Kitu	WH 1+2				
Jugi Sport & Spiel	WH 3				
Dance Freakydancers			GH		GR
Geräte K1					DH 3
Geräte K2+K3	DH 2+3				DH 3
Geräte K4-K7	DH 2+3		DH 3		
Geräte ab 15 Jahre					DH 3
Leichtathletik 1			DH 1/SP		
Leichtathletik 2			DH 2/SP		DH 2/SP
Leichtathletik 3			DH 2/SP		WH 1+2/SP
Läufertreff/Walker		SP			



WECKfahrbar.ch

Wir bringen farbenfrohe Kulinarik zu Ihnen!

restaurant
bar
APART

